

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat tingkat kecemasan primigravida dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan yaitu mayoritas ibu yang mengalami kecemasan sedang 55% .
2. Terdapat kecemasan pada multigravida dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan yaitu ibu mengalami kecemasan ringan 7 orang atau 35% dan ibu tidak mengalami kecemasan 35%.
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan primigravida dan multigravida dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan trimester pertama di RB Bina Sehat Kasuhan Bantul Yogyakarta, yang diperoleh dari analisis data, t hitung (2.764) > t tabel (1.685), dengan nilai signifikan (0.009).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil di RB Bina Sehat

Ibu hamil hendaknya selalu mencari informasi kepada tenaga kesehatan yang berhubungan dengan kondisi kehamilannya dan juga mempersiapkan kehamilannya, sehingga ibu tidak mengalami kecemasan pada saat kehamilannya.

2. Bagi bidan di RB Bina Sehat 43

Bidan dalam melakukan pemeriksaan ANC hendaknya tidak hanya mendeteksi kesehatan ibu dan janin saja, tetapi memberikan informasi seputar kehamilan, penyuluhan pada ibu tentang kesiapan fisik dan psikologis ibu hamil dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan dan juga perubahan-perubahan yang akan dialami selama kehamilan, naik dari segi fisik maupun emosional terutama pada ibu hamil primigravida.

3. Bagi STIKES A.Yani Prodi DIII Kebidanan

Diharapkan dapat dijadikan bahan tambahan informasi pengetahuan berdasarkan hasil penelitian sebagai upaya memberikan informasi dan pengetahuan yang baik, terutama tentang ibu primigravida dan multigravida dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan trimester pertama.

4. Bagi peneliti Selanjutnya