

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi pada balita 6-24 bulan di Desa Butuh Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo yang telah dilakukan pada bulan Juni 2011, maka simpulan yang dapat diambil sebagai berikut:

1. Status gizi balita umur 6-24 bulan di Desa Butuh Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo sebagian besar balita memiliki status gizi baik yaitu sebanyak 68 orang (88,3%) dari 77 responden.
2. Sebagian besar balita umur 6-24 bulan di Desa Butuh Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo mendapat MP-ASI tepat yaitu sebanyak 68 orang (88,3%) dari 77 responden.
3. Terdapat hubungan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi pada balita usia 6-24 bulan di Desa Butuh Butuh Purworejo, dengan ditunjukkan uji statistik *Chi Square* dengan nilai $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ (30,327 > 5,991) dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$)
4. Hubungan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi mempunyai hubungan dengan kontingansi sebesar 0,532 ($C=0,532$) artinya keeratan hubungannya kategori sedang.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Para ibu yang mempunyai balita 6-24 bulan untuk memberikan MP-ASI yang tepat kepada balitanya sesuai umur balita, memberikan MP-ASI yang bergizi dan melakukan penimbangan berat badan balita tiap bulan.

2. Bagi Kepala Desa Butuh

Bagi kepala Desa Butuh agar dapat memberikan motivasi dan kebijakan atau program kerja yang berhubungan dengan MP-ASI, status gizi dan lebih memperhatikan masyarakat terutama yang mengalami status gizi buruk dan kurang.

3. Bagi Dinas Kesehatan Purworejo

Kelengkapan sarana dan prasarana posyandu terutama pada kegiatan penyuluhan di meja 4 hendaknya dilengkapi, membantu pemenuhan pelayanan sarana prasarana kesehatan dan dukungan bimbingan tenaga teknis kesehatan.

4. Bagi Institusi Stikes A.Yani Yogyakarta

Bagi institusi pendidikan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan penelitian selanjutnya tentang MP-ASI dan status gizi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan menyempurnakan metode dan instrument yang lebih berkaitan dengan variabel yang diteliti, serta mengembangkan penelitian pada variabel lainnya yang dapat mempengaruhi status gizi.