

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI POLINDES KHARISMA
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
Ida Kurnia Sobur
NPM : 1306040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI POLINDES KHARISMA
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :
Ida Kurnia Sobur

1306040

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk sebagai salah satu syarat
Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

Oleh:

Tanggal:.....

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Pembimbing III

Heni Puji W, S.SiT, M. Keb

Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT

Vivian Nanny Lia Dewi, SST

NPP : 2008.13.66

NPP : 2008.13.50

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST

NPP : 2007.13.36

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI POLINDES KHARISMA DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Ida Kurnia Sobur¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Vivian Nanny Lia Dewi³

INTISARI

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu di Indonesia yang sekaligus merupakan indikator rendahnya derajat kesehatan reproduksi. Pengetahuan masyarakat tentang tanda bahaya kehamilan, gejala komplikasi dan tindakan cepat untuk segera meminta pertolongan ke fasilitas kesehatan terdekat menjadi prioritas utama dalam upaya menurunkan AKI dan AKB. Kecemasan pada ibu hamil dapat menyebabkan seseorang menjadi stres, depresi dan insomnia atau sulit tidur. Rasa takut menjelang persalinan akan menimbulkan kejang pada bagian otot panggul, sehingga akan mempersulit persalinan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang tanda bahaya pada ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta tahun 2009.

Metode Penelitian: Penelitian dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2009 dengan menggunakan metode *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta. Subyek penelitian adalah ibu hamil trimester III yang berkunjung di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta. Uji statistik menggunakan *Korelasi Kendal Tau* dengan signifikan 5%.

Hasil penelitian: Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kecemasan, dengan subyek 20 ibu hamil Trimester III. Hasil uji statistik *Kendall Tau* menunjukkan harga τ sebesar -0,733 dan hasil uji analisis dengan program SPSS di peroleh z-hitung sebesar 4,519 berarti lebih besar dari z-tabel 1,96 (dilihat dari z tabel statistik). Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,000$ lebih kecil dari 0,05 ($0,000 \leq 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang tanda bahaya ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan Di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta tahun 2009.

Kata Kunci: Pengetahuan tanda bahaya. Ibu hamil trimester III. Kecemasan menghadapi persalinan.

¹ STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

² STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

³ STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 7 September 2009

Ida Kurnia Sobur

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL
ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah hirobbil'aalamiin, segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan kasih sayang kepada hambaNya, Shalawat dan salam semoga di curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW dan para sahabatnya juga keluarganya yang telah senantiasa membimbing umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT. Sehingga atas izin dan ridhoNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Polides Kharisma Periode Juli - Agustus 2009", dengan penuh keikhlasan yang senantiasa menemani penulis dalam menyusun tugas akhir ini.

Penulisan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta. Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Werdati, SKM, M. Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, SST. Selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT Selaku Pembimbing I yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Vivian Nanny L Dewi, SST Selaku Pembimbing II yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Heni Puji W, S.SiT, M. Keb Selaku Penguji dan Pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Dini Melani, Amd, Keb Selaku Pemimpin Polindes Kharisma Sleman Depok yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Kedua orang tuaku, suami dan segenap keluarga yang tercinta yang tak henti-hentinya memberikan do'a serta dukungan moril dan material kepada penulis.
8. Semua teman-teman mahasiswa Stikes A. Yani yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, Maret 2009
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan	9
2. Pengetahuan	13
3. Tanda-Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil Trimester III.....	17
4. Kehamilan Trimester III.....	21
5. Persalinan	25
6. Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil Trimeter III dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Hubungan Antar Variabel	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	33
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
H. Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil Trimester III Dan kuesioner Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Polindes Kharisma.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Ibu Hamil Paritas.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendapatan	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	47
Tabel 4.7 Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Biaya
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Realiabilitas
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Stikes A.Yani
- Lampiran 5. Surat Izin dari BAPPEDA
- Lampiran 6. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Pengetahun
- Lampiran 9. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 10. Kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi Kendal Tau (τ)

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA