

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI POLINDES KHARISMA DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Ida Kurnia Sobur¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Vivian Nanny Lia Dewi³

INTISARI

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu di Indonesia yang sekaligus merupakan indikator rendahnya derajat kesehatan reproduksi. Pengetahuan masyarakat tentang tanda bahaya kehamilan, gejala komplikasi dan tindakan cepat untuk segera meminta pertolongan ke fasilitas kesehatan terdekat menjadi prioritas utama dalam upaya menurunkan AKI dan AKB. Kecemasan pada ibu hamil dapat menyebabkan seseorang menjadi stres, depresi dan insomnia atau sulit tidur. Rasa takut menjelang persalinan akan menimbulkan kejang pada bagian otot panggul, sehingga akan mempersulit persalinan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang tanda bahaya pada ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta tahun 2009.

Metode Penelitian: Penelitian dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2009 dengan menggunakan metode *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta. Subyek penelitian adalah ibu hamil trimester III yang berkunjung di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta. Uji statistik menggunakan *Korelasi Kendal Tau* dengan signifikan 5%.

Hasil penelitian: Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kecemasan, dengan subyek 20 ibu hamil Trimester III. Hasil uji statistik *Kendall Tau* menunjukkan harga τ sebesar -0,733 dan hasil uji analisis dengan program SPSS di peroleh z-hitung sebesar 4,519 berarti lebih besar dari z-tabel 1,96 (dilihat dari z tabel statistik). Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,000$ lebih kecil dari 0,05 ($0,000 \leq 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang tanda bahaya ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan Di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta tahun 2009.

Kata Kunci: Pengetahuan tanda bahaya. Ibu hamil trimester III. Kecemasan menghadapi persalinan.

¹ STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

² STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

³ STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta