

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi tentang tanda bahaya ibu hamil trimester III yaitu sebanyak 10 orang (50%).
2. Sebagian besar responden mempunyai tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 7 orang (40%).
3. Ada hubungan positif dan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang tanda bahaya ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan Di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta tahun 2009.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Bagi profesi bidan hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai sarana informasi dan pengetahuan dalam upaya mengurangi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

2. Polindes Kharisma

Diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam rangka mengantisipasi terjadinya kecemasan dan ketakutan dalam menghadapi persalinan serta meningkatkan upaya pemecahan masalah di Polindes Kharisma, disamping

itu diharapkan untuk menambah wawasan dalam menghadapi ibu hamil sehingga kehamilan dapat berjalan normal tanpa komplikasi.

3. Bagi Ibu Hamil

Bagi Ibu Hamil yang telah mengetahui tentang tanda bahaya hamil trimester III sehingga ketika mengalami kehamilan akan lebih siap dalam menghadapi sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan dan diharapkan dapat ibu hamil mempersiapkan diri baik secara fisik maupun secara psikis selama menghadapi kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk dapat melanjutkan penelitian yang lebih meluas mengenai kehamilan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL
YOGYAKARTA