

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian tentang perbedaan kecemasan ibu hamil trimester III primigravida dan multigravida dalam menghadapi persalinan di RB Bina Sehat Bantul disimpulkan:

1. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat kecemasan ibu hamil trimester III primigravida dalam menghadapi persalinan yaitu rata-rata kecemasan 29.12.
2. Hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa terdapat kecemasan ibu hamil trimester III multigravida dalam menghadapi persalinan yaitu rata –rata kecemasan 9.36.
3. Hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa ada perbedaan kecemasan ibu hamil trimester III primigravida dan multigravida dalam menghagapi pesalinan.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran—saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu hamil trimester III

Bagi ibu hamil trimester III primigravida dan multigravida supaya rutin dalam melakukan kunjungan ANC, dan memperbanyak informasi tentang proses persalinan, dan ibu hamil trimester III primigravida dan multigravida supaya meningkatkan spritual sehingga lebih tenang dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi Bidan

Bidan RB Bina Sehat supaya lebih memperhatikan lagi kecemasan ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan sengan memberikan gambaran persalinan, cara melirilekskan tubuh dan pikiran.

3. Bagi peneliti

Peneliti sangat perlu untuk memperkaya diri dengan informasi mengenai cara mengatasi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan, supaya penelitian yang jauh dari sempurna ini dapat bermanfaat bagi keperluan mahasiswa, dalam penelitian ini ada perbedaan kecemasan primigravida dan multigravida dalam menghadapi persalinan akan tetapi peneliti tidak meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan, sehingga peneliti lain disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi persalinan.