

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN  
BALITA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU SIDOREJO  
LENDAH II KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:  
Dewi Cahya Ningrum  
1308286**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2011**

# HALAMAN PENGESAHAN

## HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN BALITA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU SIDOREJO LEDAH II KULON PROGO TAHUN 2011

### KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

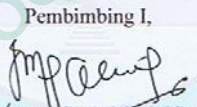
Disusun Oleh :  
Dewi Cahya Ningrum  
NPM:1308286

Tanggal : 23 Agustus 2011

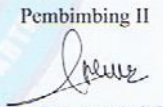
Penguji,

  
Fitriani M. S.Si., M.Kes  
NIDN 05.0508.8201

Pembimbing I,

  
Endang R. S.ST., M.Kes  
NIDN 05.0901.5101

Pembimbing II

  
Retna Purwanti, S.ST  
NIP 19710924.199103.2003

Mengesahkan  
Ketua Program Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta  
  
Tri Sunarshih, S.S.T, M.Kes  
NIDN 05.2403.8401

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Cahya Ningrum

NPM : 1308286

Program Studi: D III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis disusun dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011  
Yang Membuat Pernyataan

Dewi Cahya Ningrum  
NPM. 1308286

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ini dengan judul : **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN BALITA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU SIDOREJO LENDAH II KULON PROGO TAHUN 2011”** tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi persyaratan mengikuti ujian karya tulis ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta Jurusan Kebidanan.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B Selaku Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST. selaku ketua Prodi Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ini.
3. Fitriani Mediastuti SSi. M. Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
4. Endang Rostiati SST, M. Kes selaku Pembimbing Utama dalam Penyusunan Proposal karya tulis ini yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan-masukan kepada penulis dengan baik.
5. Retna Purwanti, SST selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Proposal karya tulis ini yang telah membimbing penulis dengan baik
6. Kepala Puskesmas Lendah II dan Ketua Kader Posyandu di Wilayah Sidorejo kulon Progo yang telah memberikan lahan dan membimbing penulis selama penelitian.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua dan seseorang yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya proposal karya tulis ini.
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanya proposal karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat diterima sebagai syarat uji proposal karya tulis dan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

Yogyakarta,.....2011

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                      | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                      | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                      | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....            | v    |
| KATA PENGANTAR .....                          | vii  |
| DAFTAR ISI.....                               | viii |
| DAFTAR TABEL .....                            | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xi   |
| ABSTRAK .....                                 | xii  |
| INTISARI.....                                 | xiii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                      |      |
| A. Latar Belakang .....                       | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....                     | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                     | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                    | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....                   | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                |      |
| A. Landasan Teori.....                        | 9    |
| B. Kerangka Teori.....                        | 23   |
| C. Kerangka Konsep .....                      | 24   |
| D. Hipotesis.....                             | 24   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              |      |
| A. Jenis Penelitian.....                      | 25   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....           | 25   |
| C. Variabel Penelitian .....                  | 25   |
| D. Definisi Operasional .....                 | 26   |
| E. Populasi dan Sampel .....                  | 26   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....     | 27   |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....       | 29   |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....   | 31   |
| I. Jalannya Penelitian.....                   | 34   |
| J. Etika Penelitian .....                     | 36   |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b> |      |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 37   |
| B. Pembahasan.....                            | 44   |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 48   |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                          |      |
| A. Kesimpulan .....                           | 49   |
| B. Saran .....                                | 49   |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         |      |

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|             |                                                                                                                |    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1.  | Keaslian Penelitia.....                                                                                        | 7  |
| Tabel 3.1.  | Definisi Operasional .....                                                                                     | 27 |
| Tabel 3.2.  | Kisi-kisi kuesioner .....                                                                                      | 30 |
| Tabel 4.1.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu.....                                         | 38 |
| Tabel 4.2.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita.....                             | 38 |
| Tabel 4.3.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Balita ke .....                                       | 39 |
| Tabel 4.4.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu.....                                         | 39 |
| Tabel 4.5.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....                                   | 39 |
| Tabel 4.6.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....                                    | 40 |
| Table 4.7.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Bapak .....                               | 40 |
| Tabel 4.8.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahan Ibu Tentang Makanan .....                  | 41 |
| Tabel 4.9.  | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Statu Gizi .....                                      | 42 |
| Tabel 4.10. | Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Balia Dengan Status Giz... | 42 |
| Tabel 4.11. | Hasil Uji <i>Kendall's Tau</i> .....                                                                           | 43 |

**DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 23 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 24 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

### DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar kuesioner
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar wawancara
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 7. Jawaban kuesioner
- Lampiran 8. Tabel WHO-NCHS
- Lampiran 9. Karakteristik Responden
- Lampiran 14. Surat ijin penelitian
- Lampiran 15. Lembar konsul
- Lampiran 16. Time Schedule

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA