

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN BALITA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU SIDOREJO LENDAH II KULON PROGO

Dewi Cahya Ningrum¹, Endang Rostiati², Retna Purwanti³

INTISARI

Latar Belakang: Tingginya angka kematian balita dan anak merupakan ciri umum dijumpai di Negara-negara berkembang termasuk Indonesia. Salah satu yang menonjol diantaranya karena keadaan gizi yang kurang baik atau bahkan buruk, dimana keadaan ini akan mempengaruhi perkembangan tubuh, vitalitas, daya tahan, kepandaian, dan kecerdasan anak. Berdasarkan studi pendahuluan dari 10 ibu, sebagian besar ibu-ibu yang mempunyai balita usia 1-5 tahun pada umumnya hanya peduli dengan makan dan kenyang tanpa mengetahui status gizi anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang makanan balita dengan status gizi di Posyandu Sidorejo Lendah II Kulon Progo Tahun 2011.

Metode: Metode penelitian ini adalah analisis *survey analitik*. Populasi penelitian ini adalah semua balita di Posyandu Sidorejo Lendah II sebanyak 146 responden dengan teknik sampel *purposif sampling*, jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 54 responden. Analisis data dengan uji *korelasi Kendal Tau* dan menggunakan program SPSS for window versi 17.0

Hasil: Hasil penelitian mendapatkan nilai $P = 0,001$, dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti penelitian ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan dengan status gizi di Posyandu Sidorejo Lendah II Kulon Progo.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan balita dengan status gizi di Posyandu Sidorejo Lendah II Kulon Progo.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan, makanan, status gizi.

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

³ Bidan Puskesmas Kretek