

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang makanan balita di Posyandu Sidorejo, Lendah II, Kulon Progo, sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 22 responden dengan persentase 40,7%.
2. Status gizi di Posyandu Sidorejo, Lendah II, Kulon Progo, sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 28 responden dengan persentase 22,2%.
3. Dapat disimpulkan bahwa terjadi hubungan yang sedang antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan balita dengan status gizi di Posyandu Sidorejo, Lendah II, Kulon Progo.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dengan hasil penelitian ini responden (masyarakat) dapat meningkatkan pengetahuan responden tentang gizi seimbang pada balita sehingga dapat mengubah kebiasaan yang salah terhadap pemberian makanan pada balita dan akhirnya dapat mengurangi kejadian gizi kurang.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang permasalahan gizi pada balita dan faktor-faktor yang mempengaruhi sehingga dapat melakukan upaya perbaikan gizi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk sumber kepustakaan serta referensi sebagai bahan bacaan dan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian-penelitian lebih lanjut dengan variable yang belum diteliti.