

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DI PUSKESMAS MOJOSONGO BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Ayu Kusuma Wardani
NPM: 1308287**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS MOJOSONGO BOYOLALI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Ayu Kusuma Wardani
NPM: 1308287

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui :

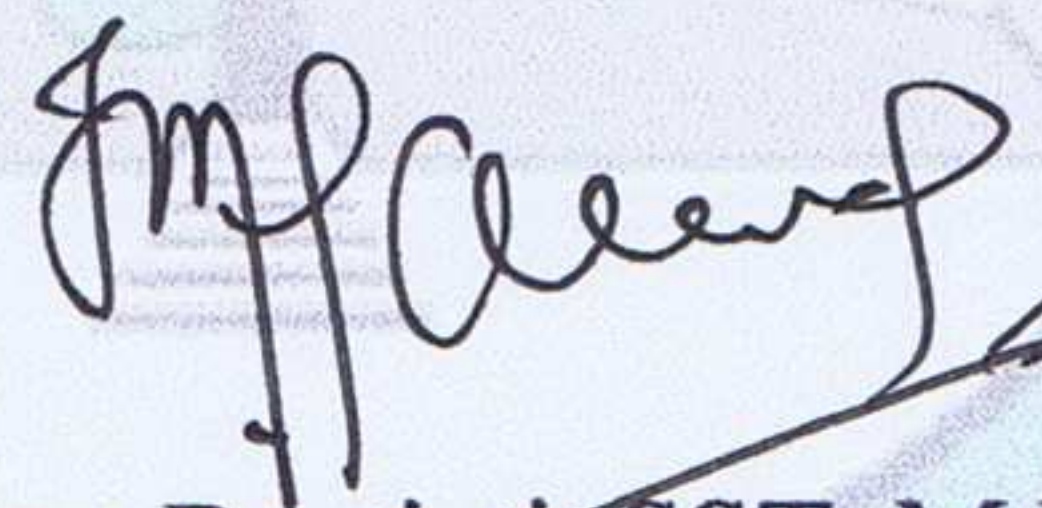
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Fitriani Mediastuti, S.Si., M.Kes
NIDN: 05.0508.8201



Endang Rostiati, SST, M.Kes
NIDN: 05.0901.5101



Retna Purwanti, S.SiT
NIP: 19710924.199103.2003

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, SST, M.Kes.
NIDN: 0524038401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Yang menyatakan

Ayu Kusuma Wardani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat kelulusan Diploma III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Mojosongo Boyolali**”. Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. I Edi Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.SiT., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Endang Rostiati, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing I penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Retna Purwanti, S.SiT., selaku Pembimbing II penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Staf Akademik Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. dr. Latifah, selaku Kepala Puskesmas Mojosongo, Boyolali.
7. Ibu Suwinah, Amd.Keb., selaku Bidan Puskesmas Mojosongo, Boyolali.
8. Bapak, ibu, adik dan seseorang yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do'a yang senantiasa mengalir.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi semua pihak, baik dimasa kini maupun masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta,
Penulis

Ayu Kusuma Wardani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teoritis	9
1. Penyuluhan Kesehatan	12
2. Pengetahuan.....	13
a. Pengertian Pengetahuan	13
b. Tingkat Pengetahuan	14
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	16
d. Cara Pengukuran Pengetahuan	16
3. Perawatan Payudara	16
a. Anatomi Payudara	18
b. Prosedur Perawatan Payudara	18
4. <i>Post Partum</i>	26
a. Pengertian <i>Post Partum</i>	26
b. Tujuan Asuhan Masa <i>Post Partum</i>	26
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	29
C. Variabel Penelitian	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38

H. Jalannya Penelitian	42
I. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
2. Karakteristik Responden.....	46
3. Hasil Analisis	49
B. Pembahasan	53
1. Data Karakteristik	53
2. Tingkat Pengetahuan.....	56
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 3.2.	Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan	34
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Sebelum Diberikan Penyuluhan Kesehatan	49
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Diberikan Penyuluhan Kesehatan	50
Tabel 4.3.	Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Kesehatan	51
Tabel 4.4.	Perbandingan Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Kesehatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1. Desain Penelitian	29
Gambar 3.2. Hubungan Antar Variabel	30
Gambar 4.1. Karakteristik umur responden	46
Gambar 4.2. Karakteristik tingkat pendidikan responden	47
Gambar 4.3. Karakteristik pengalaman melahirkan/ paritas responden	47
Gambar 4.4. Karakteristik pekerjaan responden	48
Gambar 4.5. Karakteristik informasi yang diterima oleh responden	48

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Ijin serta Balasan Studi Pendahuluan di Puskesmas Mojosongo
- Lampiran 3. Surat Ijin serta Balasan Uji Validitas di Puskesmas Teras
- Lampiran 4. Surat Ijin serta Balasan Penelitian di Gubernur DIY
- Lampiran 5. Surat Ijin serta Balasan Penelitian di Gubernur Jateng
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian dari Kesbangpolinmas Boyolali
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan Boyolali
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian dari Kecamatan
- Lampiran 9. Surat Ijin serta Balasan Penelitian dari Puskesmas Mojosongo
- Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 14. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 15. Materi Penyuluhan
- Lampiran 16. Media Penyuluhan (*Leaflet*)
- Lampiran 17. Media Penyuluhan (*Slide*)
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi
- Lampiran 19. Data-data rekapitulasi jawaban dan hasil uji validitas data
- Lampiran 20. Hasil penelitian dan proses analisis statistik