

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara sosial ekonomi orang tua dengan status gizi balita usia 1-5 tahun di Posyandu Gulurejo Wilayah Kerja Puskesmas Lendah II Kulon Progo tahun 2011. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini merupakan keluarga dengan sosial ekonomi orang tua sejahtera II, yaitu sebanyak 16 responden dengan prosentase 40%.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah balita dengan status gizi baik, yaitu sebanyak 22 responden dengan prosentase 55%.
3. Ada hubungan antara hubungan antara sosial ekonomi orang tua dengan status gizi balita usia 1-5 tahun di Posyandu Gulurejo Wilayah Kerja Puskesmas Lendah II Kulon Progo
4. Ada keeeratan hubungan antara hubungan antara sosial ekonomi orang tua dengan status gizi balita usia 1-5 tahun di Posyandu Gulurejo Wilayah Kerja Puskesmas Lendah II Kulon Progo.

B. Saran

Dari data yang diperoleh melalui penelitian di posyandu Gulurejo wilayah kerja puskesmas Lendah II kulon progo dengan jumlah sampel 40 responden, bahwa terdapat hubungan antara sosial ekonomi orang tua dengan status gizi balita, Oleh karena itu diharapkan bagi pemerintah daerah setempat untuk lebih meningkatkan dan memperhatikan kemakmuran rakyatnya.

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan bagi para orang tua agar menyisihkan sedikit penghasilannya untuk kepentingan kesehatan bagi keluarganya, sehingga berusaha untuk selalu meningkatkan status gizi keluarga terutama pada balitanya.

2. Bagi tenaga kesehatan (Bidan dan kader posyandu)

Penelitian ini diharapkan bagi bidan, kader posyandu dan Puskesmas setempat untuk memberikan penyuluhan dan pendidikan tentang gizi kepada ibu balita, sebab pada umumnya ibu-ibu di posyandu Gulurejo masih memiliki pengetahuan tentang gizi yang sangat minim.

3. Bagi instansi STIKES Achmad Yani Yogyakarta

Hasil dapat dipergunakan untuk menambah sumber kepustakaan dan sebagai bahan bacaan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai status gizi balita dan dapat juga digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA