

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang cara menyusui yang benar di BPS Parilah Imogiri Kabupaten Bantul tahun 2011 dengan kategori sedang yaitu 43,3%.
2. Ibu yang mengalami puting lecet yaitu ada 8 responden (26,7%).
3. Responden berumur antara 20-26 tahun yaitu sebanyak 17 (56,7%), tingkat pendidikan ibu yang paling banyak yaitu lulus SMA sebanyak 23 responden (76,7%), dan sebagian besar pekerjaan responden adalah swasta.
4. Ada hubungan positif dan signifikan antara Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang cara menyusui yang benar dengan kejadian puting lecet di BPS Parilah Imogiri Kabupaten Bantul tahun 2011 yang ditunjukkan dari uji statistik *Chi Square* nilai $p=0,002$, dengan nilai koefisien kontingensi 0,554 yang berarti keeratan hubungan sedang.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan (Bidan)

Sebaiknya memberikan informasi cara menyusui yang lebih banyak lagi kepada ibu menyusui yang datang periksa ke BPS Parilah sehingga pengetahuan ibu menyusui tentang cara menyusui yang benar dapat menjadi baik dan terhindar dari resiko puting lecet.

2. Bagi Ibu Menyusui

Hendaknya ibu lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang cara menyusui yang benar, manfaat teknik menyusui, serta bahaya dan dampak teknik menyusui yang salah pada sumber dan instansi kesehatan sehingga dapat mencegah resiko puting lecet atau meningkatkan kesehatan payudara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, atau umur ibu agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi terjadinya puting lecet pada ibu menyusui.

4. bagi mahasiswa STIKES A. YANI

Hendaknya mahasiswa lebih meningkatkan pengetahuan tentang cara menyusui yang benar sehingga dapat memberikan informasi kepada ibu menyusui sehingga mengurangi kejadian puting lecet.