

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas, penyusun dapat menarik beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu di BPS Tutik Purwani Sleman memiliki tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif dalam kategori cukup sebanyak 15 orang (50%)
2. Sebagian besar ibu di BPS Tutik Purwani Sleman memiliki perilaku pemberian ASI secara tidak eksklusif kepada bayinya sebanyak 16 orang (53,3%).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di BPS Tutik Purwani Sleman Yogyakarta Tahun 2011 yang ditunjukkan dari uji statistik *Chi Square* nilai $p = 0,048 < 0,05$ berarti H_0 ditolak.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, penyusun dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pertimbangan dalam merumuskan program pengabdian kepada masyarakat khususnya tentang penyuluhan ASI eksklusif

2. Bagi peneliti lain

Penelitian ini hendaknya dijadikan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian mengenai ASI eksklusif.

3. Bagi Bidan BPS Tutik Purwani

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu pertimbangan dan alasan Bidan /petugas kesehatan untuk dapat lebih mensosialisasikan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif khususnya kepada para ibu muda, sehingga mereka memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif dan harapannya dapat membentuk perilaku pemberian ASI secara eksklusif kepada bayinya yang sangat penting dalam menunjang proses tumbuh kembang bayi.

4. Bagi Ibu

Hendaknya ibu yang memiliki bayi usia 0-24 bulan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya dan manfaat ASI eksklusif bagi bayi dan menumbuhkan kesadaran perilaku pemberian ASI eksklusif.