

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang obat bebas dengan konsumsi obat bebas pada ibu hamil di Desa Bangetayu Wetan Kecamatan Genuk Semarang Tahun 2011 yang ditunjukkan dari uji statistik *Chi Square* nilai $P = 0,029$.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang obat bebas di di Desa Bangetayu Wetan Kecamatan Genuk Semarang Tahun 2011 dengan kategori sedang yaitu 43,3%.
3. Obat bebas yang dikonsumsi ibu hamil meliputi obat batuk, obat saluran cerna, dan pengurang rasa nyeri.
4. Ibu hamil yang mengkonsumsi obat bebas yaitu 53,3%.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu hamil lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang obat bebas yang benar pada sumber dan instansi kesehatan sehingga tidak akan mengkonsumsi obat bebas yang dapat berisiko terhadap kesehatan janin.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hendaknya lebih sering melakukan penyuluhan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang obat bebas sehingga secara khusus dapat mengurangi tingginya konsumsi obat bebas pada ibu hamil dan secara umum dapat menghindari risiko buruk janin akibat pengaruh penggunaan obat bebas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, atau umur ibu agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi konsumsi obat keras pada ibu hamil.