

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Sebagai negara yang sedang berkembang, Indonesia tidak hanya memiliki potensi sumber daya alam tetapi juga sumber daya manusia yang merupakan ujung tombak bagi pembangunan perekonomian negara. Berdasarkan data dari Biro Pusat Statistik (BPS) tahun 2006 jumlah penduduk di Indonesia adalah sekitar 225 juta dan 52 % adalah perempuan. Pada tahun 2010 jumlah perempuan yang berusia diantara 50-55 tahun diperkirakan mencapai 30,3 juta atau kira-kira 15 % dari jumlah total penduduk Indonesia. Pada usia tersebut sebenarnya perempuan masih produktif dalam kegiatan *Income Generating* atau mendukung perekonomian keluarga (Kumalaningsih, 2008:1).

Menopause dikenal sebagai berhentinya menstruasi yang disebabkan oleh hilangnya aktivitas folikel ovarium. Menopause terjadi pada akhir siklus menstruasi yang terakhir tetapi kepastiannya baru diperoleh jika seorang wanita sudah tidak mengalami siklus haidnya selama minimal 12 bulan. Hal ini disebabkan karena pembentukan hormon estrogen dan progesteron dari ovarium berkurang, ovarium berhenti melepaskan sel telur sehingga aktivitas menstruasi berkurang dan akhirnya berhenti sama sekali. Seorang wanita yang menopause tidak mempunyai lagi sel telur yang dapat dibuahi, bahkan siklus anovulasi ini telah berlangsung sejak fase premenopause. Biasanya

sebelum terjadi menopause diawali dengan suatu fase yang menunjukkan gejala ke arah menopause. Fase yang mengawali menopause dikenal dengan tahap pre menopause. Secara medis istilah premenopause adalah suatu kondisi fisiologis pada wanita yang telah memasuki proses penuaan (*aging*), yang ditandai dengan menurunnya kadar hormonal estrogen dari ovarium yang sangat berperan dalam hal reproduksi dan seksualitas (Proverawati, 2010: 2).

Di masa pubertas, hormon-hormon reproduksi berkembang baik dan berpengaruh pada penampilan fisik yang menarik. Memasuki usia 40 tahun hormon-hormon tersebut berkurang. Folikel-folikel indung telur juga mengalami kerusakan lebih cepat yang pada akhirnya akan habis. Inilah yang disebut-sebut sebagai masa menopause, masa berhentinya menstruasi yang sering diidentikkan dengan penuaan. Perubahan hormonal mengakibatkan berbagai macam perubahan bagi wanita baik secara fisik maupun psikologis. Kulit yang tidak kencang lagi, keriput, risiko berbagai macam penyakit, dan permasalahan seputar organ genital yang berdampak pada hubungan intim antara suami istri menjadikan menopause dianggap sebagai semacam mimpi buruk bagi kaum wanita. Depresi atas perubahan yang terjadi dan berbagai gangguan psikis lainnya menjadikan wanita semakin terpuruk pada masa menopause (Smart, 2010 : 13).

Pengetahuan merupakan hasil dari kata “tahu” dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu obyek tertentu. Pengetahuan menopause sangatlah diperlukan oleh wanita karena banyak wanita merasa takut mencapai masa menopause dan enggan membicarakan fase menopause,

karena ada anggapan umum bahwa ini adalah pintu yang harus dilalui menuju usia tua (Notoatmodjo, 2003:127).

Sikap merupakan reaksi atau respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap suatu stimulus atau objek (Notoadmodjo, 2003 : 130). Untuk mengatasi gejala-gejala premenopause pada saat memasuki masa premenopause dan menopause adalah dengan kenali gejala-gejalanya dan atasi dengan bijak serta penting bagi wanita untuk sering berfikir positif bahwa kondisi tersebut merupakan sesuatu yang sifatnya alami. Tentunya sikap positif ini bisa muncul jika diimbangi oleh informasi atau pengetahuan yang cukup serta kesiapan fisik, mental dan spiritual yang dilakukan pada masa sebelumnya, “Masa lalu adalah masa kini dan masa yang akan datang” ketika masa ini datang keluhan-keluhan ketidaknyamanan maupun yang menyakitkan dapat dikurangi bahkan ditiadakan. (Purwatyastuti, 2008).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 15 Maret 2011 di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman Yogyakarta diperoleh data, terdapat 73 orang usia 40-50 tahun. Dari hasil wawancara terhadap 10 orang ibu premenopause terdapat 8 orang ibu (80 %) yang tidak tahu tentang perubahan masa menopause. Hal ini dapat diasumsikan pengetahuan ibu terhadap perubahan masa menopause masih dianggap kurang.

Berdasarkan permasalahan di atas yaitu kurangnya informasi yang diperoleh tentang menopause, maka peneliti ingin mengetahui tingkat pengetahuan wanita tentang menopause dan sikap wanita dalam menghadapi

menopause dengan subjek penelitian adalah ibu premenopause usia 40-50 tahun di dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman Yogyakarta tahun 2011.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Adakah hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause di dusun Mlangi kabupaten Sleman Yogyakarta tahun 2011?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause di dukuh Mlangi, Nogotirto, Sleman Yogyakarta tahun 2011.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Diketuinya tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman tahun 2011.
- b. Diketuinya sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman tahun 2011.
- c. Diketuinya keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa

menopause di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman tahun 2011.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Manfaat yang dapat diperoleh dari hasil penelitian ini adalah :

##### **1. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan atau wawasan tentang menopause dengan sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause.

##### **2. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan tambahan informasi kepada ibu premenopause tentang perubahan pada masa menopause di dukuh Mlangi, Nogotirto, Kabupaten Sleman Yogyakarta.

##### **3. Bagi Mahasiswa Stikes A. Yani**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan dalam memberikan informasi dan pengembangan asuhan kebidanan ibu premenopause bagi mahasiswa di Stikes A.Yani.

##### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan atau tambahan dalam melakukan penelitian dengan judul yang sama atau serupa dengan judul sekarang.

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| No | Nama                | Judul                                                                                                                                                                                            | Penelitian                                                                                                                                                                                         | Hasil                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Triana<br>2002      | Pendidikan kesehatan melalui metode ceramah dengan modul, dibandingkan metode ceramah tanpa modul untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap wanita dalam menghadapi menopause di Kota Yogyakarta. | Menggunakan metode <i>quasi eksperiment</i> dengan rancangan <i>non equivalent control group design</i> . Teknik sampel <i>purposive sampling</i> , uji statistik <i>t-test</i> .                  | Terjadi peningkatan yang tidak bermakna pada kedua kelompok pretes dan postes 1, namun pada postes 2 kelompok yang diberi modul mengalami peningkatan yang lebih berarti. |
| 2. | Pertikasari<br>2004 | Pengaruh umur, satatus perkawinan, pendidikan, pekerjaan, dan pengetahuan terhadap sikap wanita dalam menghadapi menopause.                                                                      | Metode <i>designed analytical</i> dengan rancangan <i>cross sectional</i> . Teknik sampel <i>one stage cluster random sampling</i> dengan uji statistik regresi logistik berganda.                 | <i>Based on result of this research can be conclude that age have influenced to womens attitude when dealing with menopause.</i>                                          |
| 3. | Cahyo<br>2005       | Hubungan antara tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause di Padukuhan Semampir Wetan Desa Tambakrejo, Temple Kabupaten Sleman.      | Metode penelitian <i>non eksperimen</i> dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Sampel penelitian menggunakan teknik <i>total sampling</i> dengan uji statistik <i>coeficient contingency</i> . | Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause.                                          |

Perbedaan penelitian di atas ini adalah judul, tempat penelitian dan waktu penelitian. Judul pada penelitian ini adalah “Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan sikap ibu premenopause menghadapi perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi, Sleman tahun 2011”. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian menggunakan teknik *accidental sampling* dengan analisis data *kendall tau*.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA