

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi, Nogotirto, Sleman Yogyakarta tahun 2011, dibuktikan dengan $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ ($2,75 > 1,960$) dan dengan $p\ value = 0,037$ ($p < 0,05$).
2. Tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman tahun 2011 kategori pengetahuan kurang baik (45,7%).
3. Sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman tahun 2011 kategori sikap cukup baik (45,7%).
4. Keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu premenopause dalam menghadapi perubahan masa menopause di Dukuh Mlangi Kelurahan Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman tahun 2011 kategori rendah, dibuktikan dengan koefesien *Kendall's tau* sebesar 0,325 masuk interval 0,200 – 0,399 kategori rendah.

B. Saran

1. Bagi Responden

Aktif melakukan konsultasi ke pelayanan kesehatan untuk mendapatkan informasi tentang menopause guna meningkatkan pengetahuan dalam menghadapi perubahan menopause.

2. Bagi Mahasiswa Stikes A. Yani

Meningkatkan pemberian informasi dan pengembangan asuhan kebidanan ibu premenopause bagi mahasiswa di Stikes A.Yani.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Meneruskan penelitian ini dengan mencari faktor lain yang mempengaruhi sikap responden terhadap perubahan masa menopause seperti: pengalaman pribadi, pengaruh orang lain yang dianggap penting, pengaruh kebudayaan, media masa, lembaga pendidikan dan faktor emosional.