

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *DISMENORHOE*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI *DISMENORHOE* DI KELAS VIII
SMP MUHAMMADIYAH I GODEAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Ni Putu Santi Septiana
NPM: 1308288**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *DISMENORHOE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI *DISMENORHOE* DI KELAS VIII SMP MUHAMMADIYAH I GODEAN

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Ni Putu Santi Septiana
NPM: 1308288

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Fitriani Mediastuti, S.Si, M.Kes
NIDN: 05.0508.8201



Endang Rostiati, SST, M.kes
NIDN: 05.0901.5101



Retna Purwanti, S.SiT
NIP: 19710924.199103.2003

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Ir. Sunarsih, SST., M.Kes.
NIDN. 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

(Ni Putu Santi Septiana)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Dismenorrhoe di Kelas VIII SMP Muhammadiyah I Godean”**.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Menyadari akan keterbatasan yang ada, penulis sadar bahwa tanpa bantuan dan uluran tangan dari berbagai pihak karya tulis ilmiah ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. I. Edi Purwoko, Sp.B, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Endang Rostiati, SST., M.Kes, Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Retna Purwanti, S.SiT, Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Petugas perpustakaan Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang bersedia membantu mencari dan meminjamkan buku.
6. Dra. Dewi Muslimah, S.Pd selaku Kepala SMP Muhammadiyah 1 Godean, yang telah memberikan izin penelitian.
7. Semua pihak SMP Muhammadiyah 1 Godean yang telah membantu dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'a, baik moril maupun materil.
9. Adik-adikku tersayang yang selalu memberikan motivasi dan do'a.
10. Semua teman-teman mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Terima kasih telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga tugas ini bisa terselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita.

Yogyakarta, Agustus 2011
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Pendidikan kesehatan.....	9
a. Pengertian pendidikan kesehatan.....	9
b. Upaya pendidikan kesehatan.....	9
c. Tujuan pendidikan kesehatan.....	10
d. Proses pendidikan kesehatan.....	11
e. Metode pendidikan kesehatan.....	12
f. Ruang lingkup pendidikan kesehatan	13
g. Media pendidikan kesehatan.....	14
2. Pengetahuan	17
a. Pengertian pengetahuan	17
b. Tingkatan pengetahuan	17
c. Pengaruh pengetahuan terhadap perilaku	19
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	20
e. Cara mengukur tingkat pengetahuan.....	21
3. <i>Dismenorrhoe</i>	22
a. Pengertian <i>dismenorrhoe</i>	22
b. Pembagian <i>dismenorrhoe</i>	23
c. Penyebab <i>dismenorrhoe</i>	26
d. Gejala <i>dismenorrhoe</i>	28

e. Penanganan <i>dismenorrhoe</i>	29
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
H. Jalannya Penelitian.....	46
I. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil penelitian	50
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan dan kelemahan penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sudah atau Belum Menstruasi	51
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pertama Menstruasi	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah atau Tidak Mendapatkan Informasi Mengenai <i>Dismenorrhoe</i>	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang <i>Dismenorrhoe</i>	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pada Pekerjaan Orang Tua	53
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah atau Tidaknya Mengalami Nyeri Haid	54
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Nyeri Haid yang Dirasakan	54
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sejak Kapan Nyeri Haid	55
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswi SMP Muhammadiyah 1 Godean Sebelum Dilaksanakan Pendidikan Kesehatan Tentang <i>Dismenorrhoe</i> .	55
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswi SMP Muhammadiyah 1 Godean Setelah Dilaksanakan Pendidikan Kesehatan Tentang <i>Dismenorrhoe</i> ...	56
Tabel 4.12	Hasil Analisis Data dengan Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	57
Tabel 4.13	Perbandingan Kategori Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian	36
Gambar 3.2 Hubungan antar Variabel.....	37

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan di SMP Muhammadiyah 1 Godean
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari SMP Muhammadiyah 1 Godean
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas di SMP Muhammadiyah 1 Seyegan
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas dari SMP Muhammadiyah 1 Seyegan
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian di Gubernur DIY
- Lampiran 6. Surat Balasan dari Gubernur DIY
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian di BAPEDA Sleman Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat Balasan dari BAPEDA Sleman Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Godean
- Lampiran 10. Surat Balasan dari SMP Muhammadiyah 1 Godean
- Lampiran 11. Permohonan Pengisian Kuesioner
- Lampiran 12. *Informed Consent*
- Lampiran 13. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 14. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Responden Tentang *Dismenorrhoe*
- Lampiran 15. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 16. *Leaflet* (Media Penyuluhan)
- Lampiran 17. *Slide* (Media Penyuluhan)
- Lampiran 18. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi
- Lampiran 20. Lampiran-lampiran Hasil Tabulasi