

**EFFECT OF HEALTH EDUCATION LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
DISMENORHOE TEEN PRINCESS DISMENORHOE ON IN
CLASS VIII SMP MUHAMMADIYAH I GODEAN**

ABSTRACT

Ni Putu Santi Septiana¹, Endang Rostiati², Retna Purwanti³

Background : Dismenorrhoe a patient's complaint of the most common gynecologic, attacking 75% of all women. Dismenorrhoe primer on about 50-75% of women who are still menstruating. The results of preliminary studies in SMP Muhammadiyah I Godean in 10 students said less understood about dismenorrhoe and never find out about dismenorrhoe.

Objective : Objective of this study to determine the effect of health education about dismenorrhoe on the level of knowledge about the teenage girls in the class VIII dismenorrhoe SMP Muhammadiyah 1 Godean.

Methods of Research : Method using pre-experimental research design with the design of One Group Pretest-posttest design. The research location was SMP Muhammadiyah 1 Godean. The study population was all class VIII student who account for 50 girls. The sampling technique in this study was saturated nonprobability sampling with sampling of 50 students. Data analysis techniques using the formula paired sample t-test.

The Results : Before health education to adolescents about dismenorrhoe good category only 9 people (18.0%) and to the level of knowledge after being given health education for good categories to 29 people (58.0%). The analysis showed that the calculated t value of $5.702 < t_{table} (1.980)$ with p value $< \alpha (0.000 < 0.05)$.

Conclusion : There are effects health education about dismenorrhoe to teenage girls about the level of knowledge in class VIII dismenorrhoe SMP Muhammadiyah 1 Godean.

Key words: health education, dismenorrhoe, the level of knowledge

¹Student Diploma Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

²Supervisor I STIKES A. Yani Yogyakarta

³Supervisor II Midwife Health Center Kretek

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *DISMENORHOE*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI *DISMENORHOE* DI KELAS VIII
SMP MUHAMMADIYAH I GODEAN**

INTISARI

Ni Putu Santi Septiana¹, Endang Rostiati², Retna Purwanti³

Latar belakang: *Dismenorrhoe* merupakan keluhan pasien ginekologi yang paling umum terjadi, menyerang 75% dari seluruh wanita. *Dismenorrhoe* primer mengenai sekitar 50-75% wanita yang masih menstruasi. Hasil studi pendahuluan di SMP Muhammadiyah I Godean pada 10 siswi mengatakan kurang begitu mengerti tentang *dismenorrhoe* dan tidak pernah mencari tahu tentang *dismenorrhoe*.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *dismenorrhoe* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai *dismenorrhoe* di kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Godean.

Metode penelitian: Metode penelitian menggunakan *pre-experimental design* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Lokasi penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Godean. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas VIII yang berjumlah 50 siswi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan sampling jenuh yaitu 50 siswi. Teknik analisa data menggunakan rumus *paired sample t-test*.

Hasil penelitian: Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan remaja tentang *dismenorrhoe* untuk kategori baik hanya 9 orang (18,0%) dan untuk tingkat pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan untuk kategori baik menjadi 29 orang (58,0%). Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar $5,702 < t_{tabel}$ (1,980) dengan nilai $p\ value < \alpha$ ($0,000 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *dismenorrhoe* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai *dismenorrhoe* di kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Godean.

Kata kunci: pendidikan kesehatan ,*dismenorrhoe*, tingkat pengetahuan

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing I STIKES A. Yani Yogyakarta

³Dosen Pembimbing II Bidan Puskesmas Kretek