

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan , maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Srihardono yaitu pengetahuan, pendidikan, usia, penyuluhan tenaga kesehatan dan sosial budaya. Dari kelima faktor tersebut yang paling dominan adalah faktor pengetahuan sebanyak 94%.
2. Mayoritas ibu menyusui di kelurahan Srihardono mempunyai tingkat pendidikan dalam kategori Cukup (SMP—SMA) sebanyak 70%, usia termasuk dalam kategori usia dewasa yaitu dengan rentang umur 20—35 tahun yang merupakan usia produktif bagi perempuan yaitu sebanyak 76%, penyuluhan tenaga kesehatan dalam kategori baik yaitu sebanyak 70%, dan tingkat sosial budaya yang baik yaitu sebanyak 88%.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran—saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu menyusui

Bagi ibu menyusui hendaknya memberikan ASI Eksklusif yang dibutuhkan oleh bayi, karena mempunyai banyak keuntungan yang diperoleh baik bagi kesehatan bayi maupun kesehatan ibu.

2. Bagi Bidan

Bagi bidan yang bertugas di wilayah kelurahan Srihardono lebih banyak memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif kepada ibu-ibu yang baru melahirkan supaya menyusui anaknya secara Eksklusif.

3. Bagi peneliti

Peneliti sangat perlu untuk memperkaya diri dengan informasi mengenai ASI Eksklusif, supaya penelitian yang jauh dari sempurna ini dapat bermanfaat bagi keperluan mahasiswa.