

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Menopause* Yang dialami Ibu-ibu Umur 56—60 Tahun Di Kelurahan Pleret, Kulon Progo Tahun 2011” dapat disimpulkan :

1. Tingkat pengetahuan tentang *menopause* pada ibu-ibu umur 56—60 tahun di Kelurahan Pleret, Kulon Progo sebagian besar cukup sebanyak 14 orang (43,8%) dan yang tingkat pengetahuannya kurang ada 12 orang (37,4%).
2. Sebagian besar responden yang berpendidikan SD sebanyak 17 orang (53,1%) dan sebagian kecil berpendidikan perguruan tinggi sebanyak 2 orang (6,3%).
3. Responden yang sudah tidak menstruasi sebanyak 25 orang (78,1%) dan yang masih menstruasi sebanyak 7 orang (21,9%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Desa

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan kepala desa untuk menerapkan penyuluhan tentang kesehatan terutama untuk lansia.

2. Bagi Ibu-ibu di Posyandu Lansia

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan, wawasan, dan pemahaman tentang *menopause* sehingga mereka akan lebih tahu tanda gejala dan cara penanganannya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai bahan acuan untuk mengoptimalkan penyuluhan dan memberikan informasi tentang kesehatan kepada lansia agar mereka hidup sehat.

4. Bagi Stikes Ahmad Yani

Sebagai bahan acuan dipergustakaan untuk penelitian lain dan dapat digunakan sebagai bahan bacaan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai *menopause* dengan mengkorelasikan variabel yang lebih beragam dan lebih memperhatikan kemurnian jawaban kuesioner dari responden.