

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP EDUCATION LEVEL OF ANXIETY IN WOMEN WITH PRE MENOPAUSE MENOPAUSE IN DEALING HAMLET ASTANALANGGAR LOSARI CIREBON<sup>1</sup>

Susi Susanti<sup>2</sup>, Endang Rostiati<sup>3</sup>, Retna Purwanti<sup>4</sup>

**Background :** Based on interviews with 7 women aged 40-45 years in the hamlet Astanalanggar Losari Cirebon, 3 women said he was worried after menopause will come a complaint is called an aging disease, 2 women said that menstrual blood is not routinely every month and then 2 women said to feel anxious and worried when menopause comes.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between level of education to the level of anxiety in pre menopausal women facing menopause in the hamlet Astanalanggar Losari Cirebon.

**Methods:** This research uses analytical survey of research by the cross sectional approach. Location in Hamlet Astanalanggar Losari Cirebon. The collection of by adopting the questionnaire HARS. The population in this study were all women aged 40-45 years as many as 30 respondents, by sampling the total sampling. Statistical tests using kendal tau correlation and correlation coefficient.

**Results:** Most respondents basic education (elementary / junior high school) as many as 19 respondents (63.3%) while women face menopause anxiety is that the majority of 15 respondents (50%). The results of data analysis using kendal tau correlation test showed no relationship between level of education with the anxiety levels of pre menopausal women face menopause with  $p = 0.003$ . Closeness of the relationship is worth 0507.

**Conclusion:** There is a positive relationship between education levels with anxiety levels pre menopausal women facing menopause.

Keywords: Level of Education, Anxiety Levels, Menopause

---

<sup>1</sup> Title Scientific Writing

<sup>2</sup> Midwifery Diploma Student STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>4</sup> Midwives Public Health Kretek Bantul

# HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA *PRE MENOPAUSE* MENGHADAPI *MENOPAUSE* DI DUSUN ASTANALANGGAR LOSARI CIREBON<sup>1</sup>

Susi Susanti<sup>2</sup>, Endang Rostiati<sup>3</sup>, Retna Purwanti<sup>4</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Berdasarkan wawancara dengan 7 wanita yang berusia 40 – 45 tahun di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon, 3 wanita mengatakan dirinya merasa khawatir setelah *menopause* akan datang keluhan yang disebut penyakit menua, 2 wanita mengatakan darah haidnya tidak rutin setiap bulannya kemudian 2 wanita mengatakan merasa cemas dan khawatir bila *menopause* datang.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pada wanita *pre menopause* menghadapi *menopause* di dusun astanalanggar losari Cirebon.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *survey analitik* dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Lokasi penelitian di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon. Pengumpulan data dengan mengadopsi kuesioner HARS. Populasi pada penelitian ini adalah semua wanita yang berumur 40-45 tahun yaitu sebanyak 30 responden, dengan cara pengambilan sampel *total sampling*. Uji statistik menggunakan *korelasi kendal tau* dan koefisien korelasi.

**Hasil :** Sebagian besar responden berpendidikan dasar (SD/SMP) yaitu sebanyak 19 responden (63,3%) sedangkan kecemasan ibu menghadapi *menopause* sebagian besar sedang yaitu sebanyak 15 responden (50%). Hasil analisa data dengan menggunakan uji *korelasi kendal tau* menunjukkan ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan ibu *pre menopause* menghadapi *menopause* dengan  $p = 0.003$ . Keeratan hubungan sedang dengan nilai  $r = 0.507$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan positif antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan wanita *pre menopause* menghadapi *menopause*.

Kata Kunci : Tingkat Pendidikan, Tingkat Kecemasan, *Menopause*

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup> Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>4</sup> Bidan Puskesmas Kretek