

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pendidikan pada wanita usia *pre menopause* (40 – 45 tahun) di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon pada tahun 2011 yaitu sebagian besar adalah pendidikan dasar (SD/SMP) yaitu sebanyak 19 responden 63,3%
2. Tingkat kecemasan wanita *pre menopause* menghadapi *menopause* di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon pada tahun 2011 yaitu sebagian besar mempunyai tingkat kecemasan sedang, sebanyak 15 responden (50%)
3. Ada hubungan positif antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan wanita *pre menopause* menghadapi *menopause* pada wanita usia 40 – 45 tahun di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon.
4. Keeratan hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pada wanita *pre menopause* menghadapi *menopause* adalah sedang.

Dengan nilai $p = 0,003$ dan nilai $t 0.507$.

B. SARAN

1. Masyarakat di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon

Hendaknya masyarakat khususnya wanita usia *pre menopause* (40 – 45 tahun) di Dusun Astanalanggar Losari Cirebon rajin mengikuti kegiatan kesehatan yang ada seperti seminar kesehatan dan penyuluhan kesehatan agar mendapatkan informasi kesehatan yang baik , sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan dan menambah pengetahuan tentang masalah kesehatan terutama pengetahuan tentang *menopause* sehingga ibu ibu akan lebih siap dan tidak merasa cemas dalam menghadapi masa *menopause*.

2. Tenaga kesehatan di Desa Astanalanggar

Bagi tenaga kesehatan di Dusun Astanalanggar di harapkan dapat meningkatkan sumber daya manusia dalam meningkatkan pelayanan kesehatan pada masyarakat di Dusun Astanalanggar.

3. Peneliti

Bagi peneliti sendiri, diharapkan hasil penelitian dapat memberikan masukan guna meningkatkan pengetahuan tentang *menopause* dan dapat mengimplementasikan dalam kehidupan bermasyarakat.

4. Peneliti yang lain

Bagi peneliti yang lainnya diharapkan untuk lebih mengembangkan penelitian sehingga dapat menggali lebih dalam lagi tentang faktor faktor yang di teliti dan mencari faktor mana yang paling dominan yang berhubungan dengan tingkat kecemasan wanita *pre menopause* menghadapi *menopause*.