

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:
Yuliasih
1308240**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMANAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

Yuliasih

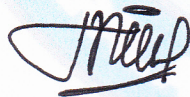
NPM : 1308240

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 14 - 08 - 2011...

Pembimbing I



Nunik Endang, S. Sip., M.sc

NIP 195805171981032006

Pembimbing II,



Alfie Ardiana Sari, S.SiT

NIDN 05.2612.8401

HALAMANAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

Yuliasih

NPM : 1308240

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Tanggal 22-08-2011

Menyetujui :

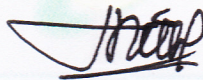
Penguji I,



Sri Arini Winarti, S.KM., M.Kes

NIP 197209021992032001

Pembimbing I,



Nunik Endang, S.Sip., M.sc

NIP 195905171981032001

Pembimbing II,



Alfie Ardiana Sari, S.SiT

NIDN 05.2612.8401

Mengesahkan

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, SST, M.Kes
NIDN 05.2403.8401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliasih

NPM : 1308240

Program Studi: D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis disusun dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011
Yang Membuat Pernyataan

Yuliasih
NPM. 1308240

Motto

- ❖ *Menjadikan kejujuran sebagai kebiasaan*
- ❖ *Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Qs. Al-Falaq: 6)*

Persembahan

Karya tulis ilmiah ini ku persembahkan untuk...

Kedua orang tuaku tercinta Muhsadikin dan Harni yang senantiasa memberikan kasih sayang yang tiada hentinya mendoakan dengan tulus tiap detik waktu serta memberi dukungan moril, materil sehingga aku mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kakakku tersayang Janji ST., yang selalu memarahiku disaat aku melakukan tindakan yang menurutnya salah, tapi aku tahu sebenarnya dia begitu menyayangiku.

To someone in my heart.. Thanks for filling my time and always gave encouragement, prayer and support in my life and ideals.

Saudara-saudaraku di Lampung yang membuatku tetap semangat untuk menjadi yang lebih baik,

Sahabatku Malone, Mbak Put, Risa dan Oma serta teman-teman seperjuanganku angkatan 2008 khususnya kelas E yang telah merasakan suka duka bersama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche*”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES A. Yani Yogyakarta Tahun 2011.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, partisipasi, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.S.T, M.Kes., selaku ketua Program Studi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Nunik Endang S,SIP.M.Sc., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
4. Alfie Ardiana Sari S,SiT., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Arini S.Kep.M.Kep., sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
7. Bapak, Ibu serta keluarga tercinta yang telah memberikan kasih dan sayangnya serta motivasi dan dukungan moril spiritual dalam penyusunan karya tulis ini
8. SMP PGRI Kasihan Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan di tempat beliau.
9. Teman- teman seperjuangan yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan lembaga kesehatan pada khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional	34
E. Populasi dan Sampel	35
F. Alat dan Metode Penelitian.....	35
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
H. Jalanya Penelitian	40
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Populasi Remaja Usia 10—19 tahun di D.I.Y	1
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Kesiapan Meghadapi <i>Menarche</i>	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di SMP PGRI Kasihan Bantul Tahun 2011	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi di SMP PGRI Kasihan Bantul Tahun 2011.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> di SMP PGRI Kasihan Bantul Tahun 2011	46
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja putri tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> di SMP PGRI Kasihan Bantul Tahun 2011	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Langkah- Langkah Perubahan	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan Di SMP PGRI Kasihan Bantul
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Bapedda Bantul
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Sekretariat Daerah DIY
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden Surat Balasan Penelitian dari SMP PGRI Kasihan Bantul
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Daftar Hasil Kuesioner
Lampiran 8	Tabel Distribusi Frekuensi
Lampiran 9	Tabel Tabulasi Silang
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas
Lampiran 11	Jadwal Penelitian
Lampiran 12	Jadwal Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA