

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Semakin baik tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi, maka akan semakin siap menghadapi *menarche*.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMP PGRI Kasihan Bantul Tahun 2011 mayoritas masuk dalam kategori sedang.
3. Sebagian besar Siswi di SMP PGRI Kasihan Bantul tidak siap menghadapi *menarche*.
4. Keeratan hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SMP PGRI Kasihan Bantul yaitu sedang, dilihat dari nilai koefisien kontingensi sebesar 0,432.

B. Saran

1. Bagi remaja putri

Diharapkan penelitian ini menjadi sarana informasi dan dapat menambah pengetahuan tentang menstruasi sehingga memiliki kesiapan saat menghadapi *menarche*.

2. Bagi SMP PGRI Kasihan Bantul

Sebaiknya memasukkan materi tentang kesehatan reproduksi pada kurikulum pembelajaran, sehingga secara dini siswi mempunyai

pengetahuan tentang menstruasi dan bagi siswi yang belum menstruasi bisa siap dalam menghadapi *menarche*, sedangkan bagi siswi yang sudah menstruasi bisa menambah wawasan tentang bagaimana menjalani menstruasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan STIKES A.Yani

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan kepustakaan penelitian di bidang kesehatan khususnya tentang *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan metode wawancara mendalam untuk mengambil data kesiapan dalam menghadapi *menarche*.