

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden

Tingkat pendidikan ibu yang paling banyak lulusan SMA yaitu 46,9%, umur ibu yang menyusui rata-rata 26,03 tahun, sebagian besar responden sebagai ibu rumah tangga yaitu 59,4% dan jumlah anak responden rata-rata 1 anak.

2. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Posyandu Mangga, Blawong 2 kabupaten Bantul dengan kategori kurang yaitu 50%

3. Masih banyak responden yang tidak memberikan ASI eksklusif yaitu 75%.

4. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di Posyandu Mangga, Blawong 2, Kabupaten Bantul.

5. Keeratan hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan perilaku pemberian ASI eksklusif yaitu sedang dengan skor 0,598.

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif sehingga pemberian ASI eksklusif dapat berhasil dan meningkat.

2. Bagi Bidan

Perlu melakukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan kepada para ibu dan calon ibu dengan cara memberikan penyuluhan tentang ASI eksklusif sehingga program ASI eksklusif berhasil dengan baik.

3. Bagi Kader Kesehatan

Sebaiknya memberikan motivasi kepada ibu agar meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif sehingga dapat memberikan ASI eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, umur ibu, atau promosi makanan pendamping ASI agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.