

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian mengenai “Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Seks Bebas terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri mengenai Seks Bebas di SMK Muhammadiyah 02 Belik, Pemalang” didapatkan hasil bahwa:

1. Hasil penelitian skor rata-rata kelompok perlakuan sebelum diberikan penyuluhan menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri mengenai seks bebas di SMK Muhammadiyah 02 Belik Pemalang paling banyak 19 – 24 yaitu 21 orang (56,8%).
2. Hasil penelitian pada kelompok perlakuan setelah diberikan penyuluhan menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri mengenai seks bebas di SMK Muhammadiyah 02 Belik Pemalang kemudian dilakukan *post test* didapat paling banyak 25 – 33 yaitu 27 orang (73,0%).
3. Hasil penelitian *pre test* kelompok kontrol menunjukkan bahwa skor rata-rata tingkat pengetahuan remaja putri mengenai seks bebas di SMK Muhammadiyah 02 Belik Pemalang paling banyak 19 – 24 yaitu 22 orang (59,5%).
4. Hasil penelitian pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa skor rata-rata tingkat pengetahuan remaja putri mengenai seks bebas di SMK Muhammadiyah 02 Belik Pemalang tanpa diberi perlakuan dilakukan *post test* didapat paling banyak 19 – 24 yaitu 19 orang (51,4%).

5. Hasil penelitian disimpulkan bahwa ada efektifitas pendidikan kesehatan tentang seks bebas terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri mengenai seks bebas di SMK Muhammadiyah 02 Belik, Pemalang dengan tingkat kepercayaan 95% diperoleh Sig (2-tailed) < 0,05 yaitu $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi siswi SMK Muhammadiyah 02 Belik Pemalang.

Terus meningkatkan pengetahuan, wawasan dan pemahaman tentang seks bebas, misalnya melalui membaca buku dan mengikuti seminar sehingga remaja putri khususnya dapat bertanggungjawab dan berperilaku hidup sehat.

2. Bagi SMK Muhammadiyah 02 Belik Pemalang.

Memasukkan pendidikan kesehatan reproduksi dalam ekstra kulikuler atau dalam bimbingan konseling, agar siswa siswi dapat mengetahui banyak hal tentang kesehatan, terutama mengenai kesehatan reproduksi yang sangat penting diketahui oleh siswa siswi sehingga diharapkan mereka mempunyai sikap yang baik dengan pengetahuan yang luas.

3. Bagi institusi STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

Agar lebih meningkatkan kualitas institusi melalui pemberian pendidikan kesehatan kepada para remaja dalam bidang kesehatan reproduksi remaja.

4. Bagi peneliti

Tetap meningkatkan pengetahuan, wawasan serta pengalaman sehingga dalam memberikan informasi bisa lebih menyeluruh khususnya dalam bidang kesehatan.

5. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dan berminat untuk melakukan dan mengembangkan penelitian ini disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian dan menggunakan metode eksperimen murni agar hasil penelitian maksimal.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA