

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil di BP RB Bina Sehat Kasihan Bantul sebagian besar adalah cukup sebanyak 16 orang (53,3%).
2. Sebagian besar ibu hamil di BP RB Bina Sehat Kasihan Bantul berminat mengikuti senam hamil sebanyak 19 orang (63,3%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan minat mengikuti senam hamil pada ibu hamil di BP RB Bina Sehat Kasihan Bantul, ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi Kendal tau (τ) sebesar 0,533 dan p -value sebesar $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi STIKES A. Yani Yogyakarta

STIKES A. Yani Yogyakarta diharapkan menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa yang berminat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi minat ibu hamil mengikuti senam hamil.

2. Bagi BP RB Bina Sehat

RB Bina sehat hendaknya meningkatkan pelayanan kebidanan dalam pemberian konseling tentang senam hamil sebagai upaya untuk meningkatkan minat ibu hamil mengikuti senam hamil.

3. Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang senam hamil sehingga dapat meningkatkan minat mengikuti senam hamil.

4. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang diharapkan menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi guna meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi minat ibu hamil mengikuti senam hamil.