

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun yang menjadi kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Karangsalam Kecamatan Baturaden Kabupaten Banyumas, mayoritas tingkat pendidikan ibu di Desa Karangsalam sebanyak 32 orang (47,05%) memiliki tingkat pendidikan sedang.
2. Dari 68 responden yang diteliti di Desa Karangsalam, sebanyak 54,41%, keluarga di Desa Karangsalam berpenghasilan sedang, namun pada kenyataannya dilapangan semua balita yang mengalami kurang gizi seluruhnya berada pada keluarga yang pendapatannya rendah atau kurang dari Rp 500.000,00 /bulan.
3. Sebanyak 35 orang (51,47%) dari seluruh responden yang diteliti di Desa Karangsalam memiliki status pola pemberian makan pada balita yang baik. Pola pemberian makan pada balita kurang berpengaruh pada status gizi anak balita.
4. Dari 68 balita yang diteliti di Desa karangsalam, sebanyak 60 balita (88,82%) memiliki status gizi yang baik.

5. Sehingga dapat disimpulkan bahwa, faktor yang sangat berpengaruh terhadap status gizi anak balita adalah tingkat pendidikan ibu dan status ekonomi yang rendah.

B. Saran

Adapun yang menjadi saran atau rekomendasi dari penulis dalam penulisan ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Ibu-ibu Kader Posyandu
 - a. Kegiatan posyandu harus tetap dijalankan dan lebih ditingkatkan lagi sehingga dapat bermanfaat bagi ibu dan balitanya.
 - b. Penyuluhan masalah kesehatan khususnya tentang gizi, hendaknya lebih ditingkatkan lagi agar gangguan gizi pada anak balita di Desa Karangsalam dapat berkurang.
2. Bagi Ibu-ibu di Desa Karangsalam yang memiliki balita

Hendaknya lebih meningkatkan pendidikan kesehatan dan memperhatikan akan kebutuhan balitanya, sehingga kasus kurang gizi dapat dicegah sedini mungkin.
3. Bagi tenaga kesehatan setempat

Agar lebih meningkatkan pelayanan terpadu dan meningkatkan upaya preventif agar kasus kurang gizi pada balita di Desa Karangsalam dapat berkurang, serta memberikan keterjangkauan pelayanan kesehatan agar terwujud derajat kesehatan yang lebih optimal.

4. Bagi peneliti

Hendaknya penelitian ini dilakukan secara continue sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA