

INTISARI

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA

Lina Windarti¹, Endah Puji Astuti², Ari Sulistyawati³

Latar Belakang: Menggunakan kantung berisi air hangat dan meletakkan pada daerah nyeri seperti daerah fundus (perut) atau daerah punggung bawah dapat mengurangi nyeri persalinan, Efek dari pemberian kompres hangat ini akan terjadi pelebaran pembuluh darah sehingga meningkatkan aliran darah ke bagian yang nyeri, menurunkan ketegangan otot dimana meningkatkan relaksasi otot atau mengurangi nyeri akibat spasme atau kekakuan (Perry, 2010).

Tujuan Penelitian: Diketuinya pengaruh kompres hangat terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Mergangsang Yogyakarta.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan desain *pretest-posttest one group*. Teknik sampel yang digunakan *accidental sampling* yang berjumlah 24 ibu bersalin pada bulan Mei-Juni 2012 di Puskesmas Mergangsang Yogyakarta. Analisis data yang digunakan analisis univariate dan analisis bivariate menggunakan *t-test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Ada pengaruh kompres hangat terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Mergangsang Yogyakarta yang diperoleh melalui hasil uji statistik menggunakan uji *t-test* yang menunjukkan t -hitung $4,010 > t$ -tabel $1,711$ dan p -value sebesar $0,001 < \alpha (0,05)$

Kesimpulan: Perlakuan kompres hangat pada ibu bersalin dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, terlihat dari adanya penurunan skala nyeri persalinan sebelum dilakukan dan sesudah dilakukan kompres hangat.

Kata Kunci: Nyeri persalinan, persalinan kala I fase aktif, kompres hangat

¹Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

²Pembimbing I

³Pembimbing II

ABSTRACT

INFLUENCE OF WARM COMPRESSES TO THE REDUCTION OF LABOR PAIN WHEN I ACTIVE PHASE ON MATERNAL HEALTH CENTERS YOGYAKARTA MERGANGSAN

Lina Windarti¹, Endah Puji Astuti², Ari Sulistyawati³

Background: Using a bag of warm water and put on the area of pain as the fundus (stomach) or lower back region can reduce labor pain, effect of giving a warm compress this will happen dilation of blood vessels thus increasing blood flow to part of the pain, reduce muscle tension which increases muscle relaxation or reduce the pain caused by spasms or stiffness (Perry, 2010)

Research Objectives: Warm compresses to know the influence of pain reduction in active phase I stage of labor on maternal health center in Yogyakarta Mergangsan.

Research Methods : The design of this study was quasy experiment with pretest-posttest design one group. Engineering samples are used Accidental sampling maternal numbering 24 in May-June 2012 in Yogyakarta Mergangsan health center. Analysis of the data used univariate analyzes and bivariate analyzes using t-test with a significance level of $p < 0,05$.

Result: Through the results of statistical tests using t-test t-test showing the calculated $(4,010) > t\text{-table } (1,711)$ and p-value of $(0,001) < \alpha (0,05)$ which means there is the influence of warm compresses to the reduction stage of labor pain I active phase on maternal health center in Yogyakarta Mergangsan.

Conclusion: Treatment on maternal warm compresses can reduce labor pain when I active phase, seen from a decrease in labor pain scale before and after a warm compress.

Keywords: Labor pain, the first stage of labor active phase, warm compresses

¹ Student DIII of Midwifery STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer I

³ Lecturer II