

ABSTRACT

RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE IN MENOPAUSAL WOMEN COPING MECHANISMS IN THE VILLAGE PUCUNG SEWON BANTUL IN 2011

Retno Dewi ¹, Jumiati ², Eva Putriningrum ³

Background: Menopause is a normal problem, while its acceptance may vary among different women. Thus it would be nice if the problems of menopause is known clearly by every woman in Indonesia. If the problem is ignored then menopause can cause a lot of questions for women who are experiencing it. Coping mechanisms are shown to the implementation of each effort setres including direct problem resolution efforts and mechanisms of ego question is used to protect themselves.

Purpose: To determine the relationship level of knowledge about menopause with coping mechanisms in menopausal women in the village Pucung Sewon Bantul in 2011

Research methods: This research uses analytic methods to observational sectiona approach. This is the overall study population of postmenopausal women in the hamlet Pucung Sewon Bantul. The sampling method used in this study is to use a purposive sampling. This analysis is used against two suspected variables associated or correlated using statistic test Chi Square (X^2) with a confidence level of 90% and P (significant <0.10).

Result: X^2_{count} of 10.249 with a sig at 0.006. With df : 2 and the significant level (α) is 10% (0.10) obtained $X^2_{tabel} = 4,605$. Since $X^2_{count} > X^2_{tabel}$ and P value < 10 then H_0 is rejected. This means that there is a relationship between the level of knowledge about menopause with coping mechanisms in menopausal women in the village Pucung, Sewon, Bantul in 2011.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about menopause with coping mechanisms in menopausal women in the village Pucung Sewon Bantul in 2011

Keyword : menopause, mechanical coping

¹High School Students of Health Sciences Achmad Yani Yogyakarta

²General Hospital Midwives Panembahan Senopati Bantul

³Lacturer High School Faculty of Health Sciences Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN MEKANISME KOPING PADA WANITA MENOPAUSE DI DUSUN PUCUNG, SEWON, BANTUL TAHUN 2011

Retno Dewi¹, Jumiati², Eva Putriningrum³

Latar Belakang : Menopause merupakan masalah normal, sedangkan penerimaannya bisa berbeda-beda diantara para wanita. Dengan demikian alangkah baik apabila masalah menopause ini diketahui secara jelas oleh setiap wanita di Indonesia. Jika masalah menopause ini diabaikan maka dapat menimbulkan banyak pertanyaan bagi wanita yang sedang mengalaminya. Mekanisme koping adalah tiap upaya yang ditujukan untuk penatalaksanaan stres termasuk upaya penyelesaian masalah langsung dan mekanisme pertahanan ego yang digunakan untuk melindungi diri.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan mekanisme koping pada wanita menopause di Dusun Pucung, Sewon, Bantul Tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah keseluruhan wanita menopause di Dusun Pucung, Sewon, Bantul. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis ini digunakan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi dengan menggunakan uji statistik Chi Kuadrat (X^2) dengan tingkat kepercayaan 90% dan P (signifikan $<0,10$)

Hasil : X^2_{hitung} sebesar 10,249 dengan sig sebesar 0,006. Dengan $df : 2$ dan taraf signifikansi (α) adalah 10% (0,10) diperoleh $X^2_{tabel} = 4,605$. Karena $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$ dan nilai $p < 0,10$ maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan mekanisme koping pada wanita menopause di Dusun Pucung, Sewon, Bantul tahun 2011.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan mekanisme koping pada wanita menopause di Dusun Pucung, Sewon, Bantul tahun 2011.

Kata kunci : Menopause, Mekanisme Koping

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta

² Bidan Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta