

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE
TENTANG MENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
KEBOCORAN, KEDUNG BANTENG,
BANYUMAS TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :
Delonix Kintapia Mega
NPM : 1308099

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011

**HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE
TENTANG MENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
KEBOCORAN, KEDUNG BANTENG,
BANYUMAS TAHUN 2011**

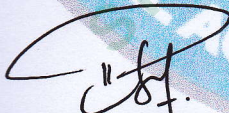
KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Delonix Kintapia Mega
NPM: 1308099

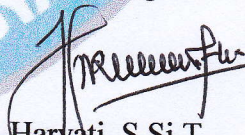
Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Uji
Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Pembimbing I,


Tri Sunarsih, SST, M.Kes.
NIDN. 05-2403-8401

Pembimbing II


Haryati, S.Si.T
NIP.196312201990032004

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE
TENTANG MENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
KEBOCORAN, KEDUNG BANTENG,
BANYUMAS TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Delonix Kintapia Mega

NPM: 1308099

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Agustus 2011

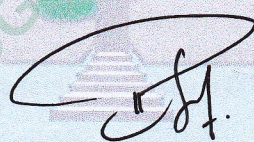
Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Atik Badi'ah S.Pd,S.Kp,M.Kes
NIP.19651230198802001

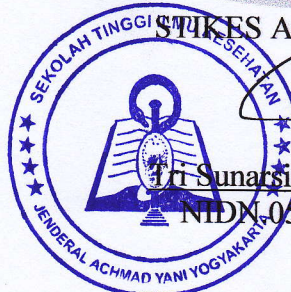

Tri Sunarsih,SST,M.Kes
NIDN.05-2403-8401

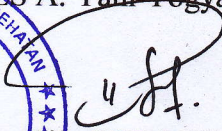

Haryati, S.Si.T
NIP.196312201990032004

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta




Tri Sunarsih, SST, M.Kes.
NIDN.05-2403-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa didalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan maupun ahli madya di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah diajukan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2011

Delonix Kintapia Mega

MOTTO

“Identity is not being, but becoming in process”

“Ingatlah kata-kata sedikit, ‘sedikit senyum bisa menghilangkan lara, sedikit makan bisa menghilangkan lapar, sedikit membaca bisa menambah wawasan’.”

“Jangan pernah merasa kurang karena sesungguhnya sesuatu yang lebih diawali dengan adanya kekurangan”

“Jadilah seperti ilmu padi, kian berisi kian merunduk”

“Dirimu yang sekarang bukan berarti cerminan dirimu di masa yang akan datang, kau bisa lebih baik dari itu”

“Kulit telur harus pecah dulu sebelum burung bisa terbang” (Alfred Lord Tennyson)

“Yang kita namakan awal sering kali justru merupakan akhir. Dan mengakhiri adalah membuat permulaan. Akhir adalah dari mana kita berangkat” (T. S. Eliot)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan penuh cinta dan kasih kepada:

Papa dan Mamaku tercinta yang doa tiada hentinya, semangat dan motivasinya membuatku selalu berfikir positif.

Untuk adik-adikku tersayang yang telah memberi semangat.

Mbah uti dan mbah ung Alm. yang selalu menantikan cucunya wisuda dan cepat menikah.

Untuk Danil E.P seseorang yang sangat aku sayang yang selalu setia dan selalu memberiku semangat.

Thank you to my friends for support and pray, keep in touch and wish me luck and tough.

*Dengan iringan doa dan semangat yang telah diberikan untukku,
aku dengan penuh keyakinan melangkah maju untuk meraih cita-citaku
dan aku berupaya menjalani hidup yang sudah kubayangkan,
aku yakin aku akan menemukan sukses yang tak terduga disaat biasa
dan akan membuat semua yang mendukung aku bangga dengan diriku.*

Hanya ini yang bisa aku katakan, ini tak sebanding dengan doa orang-orang terkasihku untuk masa depanku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapai Menopause di desa Kebocoran, Kedung Banteng, Banyumas Tahun 2011 “.

Penulisan Proposal Karya Tulis ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat D3 pada Program Studi Kebidanan di STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari begitu banyak mendapat dukungan, bimbingan, dan bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak kepada penulis dari memulai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. dr. I. Edi Purwoko, Sp. PB Selaku Ketua STIKES Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih S.ST., M.Kes , Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Haryati S.ST., M. Kes Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Atik Badiah, S. Kp., S. Pd., M. Kes Selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu staf Pengajar di Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya.
6. Semua teman-teman mahasiswi Program Studi STIKES Achmad Yani yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga tugas ini dapat terselesaikan.

Semoga kebaikan yang telah mereka berikan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis Menyadari sebagai manusia tidak lupa dan luput dari kekurangan dan keterbatasan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu kritik dan saran akan diterima dengan lapang dada untuk perbaikannya. Akhirnya Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta,.....2011

Penulis

Delonix Kintapia Mega

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL ..	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Pengetahuan	8
2. Usia Premenopause	13
3. Menopause	14
4. Pengetahuan tentang menopause	30
5. Kecemasan	30
6. Kecemasan dalam menghadapi menopause	36
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Variabel Penelitian	42
D. Definisi Operasional	43
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	45
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
G. Uji Instrument	47
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	50

I. Jalannya Penelitian	55
J. Etika penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	57
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
2. Karakteristik Responden Wanita Premenopause.....	58
3. Gambaran Tingkat Pengetahuan.....	60
4. Gambaran Tingkat Kecemasan.....	61
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan.....	61
B. Pembahasan	64
1. Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause.....	64
2. Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause.....	65
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause.....	67
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Keaslian penelitian	6
Tabel 3.1 : Definisi operasional	44
Tabel 3.2 : Kisi-kisi kuesioner.....	47
Table 4.1 : Karakteristik responden berdasarkan umur.....	58
Table 4.2 : Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	59
Table 4.3 : Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	59
Table 4.4 : Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan.....	60
Table 4.5 : Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan.....	61
Table 4.6 : Tabel silang Tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan.....	62

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 2.1 : Kerangka teori	38
Diagram 2.2 : Kerangka konsep	39

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Uji Validitas ke Gubernur DIY
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian ke Gubernur DIY
- Lampiran 3 : Surat Balasan Uji Validitas dari Gubernur DIY
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian dari Gubernur DIY
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian ke Kesbangpolinmas Semarang
- Lampiran 6 : Surat Balasan dari Kesbangpolinmas Semarang
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian ke Kesbangpolinmas Banyumas
- Lampiran 8 : Surat Balasan dari Kesbangpolinmas Banyumas
- Lampiran 9:Surat Ijin Penelitian ke BAPPEDA Banyumas
- Lampiran 10:Surat Balasan dari BAPPEDA Banyumas
- Lampiran 11:Surat Ijin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas ke Desa Beji
- Lampiran 12:Surat Balasan dari Kecamatan Kedung Banteng
- Lampiran 13:Surat Balasan dari Kepala Desa Kebocoran
- Lampiran 14:Permohonan Pengisian Kuisisioner
- Lampiran 15:Informed Consent
- Lampiran 16:Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause
- Lampiran 17:Kuesioner Tingkat Kecemasan Berdasarkan T-MAS
- Lampiran 18:Time schedule penyusunan Proposal
- Lampiran 19:Lembar Konsul