

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MULTIMEDIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG SADARI KELAS XI DI SMA NEGERI I
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WULAN SITI FATIMAH
NPM: 1309123

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MULTIMEDIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG SADARI KELAS XI DI SMA NEGERI I
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

WULAN SITI FATIMAH

NPM: 1309123

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 September 2012

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Diah Wulandari, M.Keb

NIDN: 05-1802-8002

Esti Nugraheny S.ST., M.Kes

NIDN: 05.1011.8103

Eva Putriningrum, S.ST

NIDN: 05.1003.8501

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani-Yogyakarta

Tyashine Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN: 05-1006-8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Multimedia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI Kelas XI di SMA Negeri 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012”** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dituliskan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Wulan Siti Fatimah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Multimedia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari Kelas XI Di SMA Negeri I Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyas Ning Yuni Astuti, S.ST., M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Diah Wulandari, M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan mengarahkan karya tulis ilmiah ini.
4. Esti Nugraheny S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Eva Putriningrum, S.ST selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga buat penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Drs. Yunus selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Gamping yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Orangtua serta keluarga tercinta yang telah memberikan kasih dan sayangnya serta motivasi dan dukungan moril dan spiritual dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	47
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	52
H. Etika Penelitian	53
I. Jalannya Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	58
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	47
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Siswa pada Remaja Putri di SMA Negeri I Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sumber Informasi Siswa pada Remaja Putri di SMA Negeri I Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Kelas XI Sebelum dan Sesudah diberi Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Multimedia pada Kelompok Perlakuan di SMA Negeri 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Kelas XI Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol di SMA Negeri 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012	61
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Multimedia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Kelas XI di SMA Negeri I Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2012	61

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Posisi Kedua Tangan Lurus ke Bawah	35
Gambar 2.2. Posisi Bertolak Pinggang	35
Gambar 2.3. Posisi Kedua Tangan Berada Lurus ke Atas	36
Gambar 2.4. Posisi Berdiri dengan Meraba Searah Putaran Jarum Jam dan dari Pangkal Hingga ke Puting	37
Gambar 2.5. Posisi Tidur dengan Tangan Diletakkan di Bawah Kepala	38
Gambar 2.6. Memencet Areola	39
Gambar 2.7. Kerangka Teori	40
Gambar 2.8. Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian
Lampiran 2.	Surat Izin Studi Pendahuluan, Validitas dan Penelitian
Lampiran 3.	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6.	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 7.	SAP, Leaflet, Power Point dan Video SADARI
Lampiran 8.	Data Uji Validitas
Lampiran 9.	Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 10.	Data Pretest Kelompok Perlakuan dan Kontrol
Lampiran 11.	Data Posttest Kelompok Perlakuan dan Kontrol
Lampiran 12.	Uji Mann-Whitney
Lampiran 13.	Daftar Hadir Siswa
Lampiran 14.	Dokumentasi Pendidikan Kesehatan
Lampiran 15.	Kegiatan Bimbingan KTI