

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sikap ibu postpartum pada mobilisasi dini di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berumur antara 20 – 35 tahun, yaitu ada 22 responden (73,3%), dengan pendidikan terakhir sampai tingkat SMA, yaitu ada 14 responden (46,7%) merupakan ibu yang tidak bekerja (Ibu Rumah Tangga), yaitu ada 14 responden (43,3%) dan dengan riwayat persalinan spontan, yaitu ada 30 responden (100,0%).
2. Sebagian besar responden (53,3%) ibu post partum memiliki sikap positif pada mobilisasi dini.

B. Saran

1. Bagi STIKES A Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini agar dapat dipergunakan sebagai masukan dan informasi serta sumber pustaka terutama tentang sikap ibu postpartum pada mobilisasi dini, sehingga para mahasiswa akan lebih memahami dan mengerti mengenai mobilisasi dini.

2. Bagi Kepala di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta

Hasil penelitian ini agar dapat dijadikan masukan serta menambah wawasan kepada pihak Puskesmas maupun agar kedepannya lebih optimal dalam memberikan layanan terutama dalam hal mobilisasi dini ibu postpartum

3. Bagi Bidan di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta

Hasil penelitian ini agar dapat dipergunakan sebagai sumber informasi bagi bidan dalam melakukan mobilisasi dini pada ibu postpartum