

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Sebagian besar status gizi ibu hamil trimester III di BPM Endang Purwaningsih Pleret Bantul baik atau normal dengan $LLA \geq 23,5$ cm yaitu 26 orang (86,7%).
2. Sebagian besar berat bayi lahir di BPM Endang Purwaningsih Pleret Bantul normal dengan berat 2500 – 4000 gram yaitu 29 bayi (96,7%).
3. Keeratan hubungan status gizi ibu hamil trimester III dengan berat bayi lahir dalam tingkatan sedang dengan hasil uji *koefisien Konstingensi*, $C = 0,428$ yang terletak di antara 0,400-0,599.
4. Ada hubungan status gizi ibu hamil trimester III dengan berat bayi lahir yang dibuktikan dengan nilai $p = 0,01$ ($p < 0,05$) dan nilai χ^2 *hitung* = 6,724.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa di STIKES A. Yani Yogyakarta
Diharapkan dapat mengaplikasikan hubungan status gizi ibu hamil trimester III dengan berat bayi lahir melalui pengabdian mahasiswa kepada masyarakat sebagai wujud kepedulian dalam dunia kesehatan.
2. Bagi Bidan di BPM Endang Purwaningsih Pleret Bantul
Bagi bidan khususnya diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dengan konseling dan melakukan pemantauan gizi ibu hamil dengan pemenuhan PMT selama kehamilan untuk menghindari ibu hamil dengan status gizi buruk.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat menggunakan variabel-variabel lain untuk mengetahui berat bayi lahir serta perlu diperbanyak responden sehingga bisa mewakili seluruh ibu hamil.