

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG NUTRISI YANG MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI PUSKESMAS TEMPEL II
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
AMELIA ALVIA NUGRAHANI
1309077

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
NUTRISI YANG MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI PUSKESMAS
TEMPEL II SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

AMELIA ALVIA NUGRAHANI

NIM : 1309077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 13 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,

Dra. Umu Hani EN., M.Kes
NIDN : 05-1505-5601

Pembimbing I,

Dewi Rokhanawati., M.PH
NIDN : 05-1003-7702

Pembimbing II,

Endang Suprpti., SST
NIDN : 05-2309-4901



Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuni A., S.ST., M.Kes
NIDN : 05-1006-850

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Syukur Alhamdulillah kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi yang Meningkatkan Produksi ASI di Puskesmas Tempel II Sleman Yogyakarta.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada :

1. dr. I. Edi Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Tyasning Yuni A,S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan D III Kebidanan yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Dra. Umu Hani EN., M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah.
4. Dewi Rokhanawati, MPH selaku pembimbing I yang telah membimbing dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Endang Suprpti, S.ST.,selaku pembimbing II yang telah membimbing dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
6. Eko Muryanto, SKM selaku Kepala Puskesmas Tempel II yang telah memberikan lahan untuk melakukan penelitian.
7. Sri Subiyatun,S.SiT.,M.Kes selaku Kepala Puskesmas Tempel I yang telah memberikan lahan untuk melakukan uji validitas.
8. Staf – staf Puskesmas Tempel I dan Tempel II yang telah membantu kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini.
9. Ibu-ibu Nifas di Puskesmas Tempel I dan Tempel II yang bersedia menjadi responden saat studi pendahuluan, uji validitas dan penelitian.
10. Keluarga yang telah memberikan dukungan moril serta materiil sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
11. Teman – teman yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dengan keterbatasan waktu dan kemampuan yang ada, karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 8
A. Tingkat Pengetahuan	8
B. Nifas	12
C. Nutrisi.....	15
D. ASI.....	21
E. Kerangka Teori.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian	28
D. Definisi Operasional	28
E. Populasi dan Sampel.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Jalannya Penelitian	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	37

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
	A. Hasil Penelitian.....	38
	B. Pembahasan	42
	C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	PENUTUP	50
	A. Kesimpulan.....	50
	B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indikator Pertanyaan.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi Yang Meningkatkan Produksi ASI	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Teori.....	26
---------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas STIKES A.Yani
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas BAPPEDA Sleman
- Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Validitas Puskesmas Tempel I
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian STIKES A.Yani
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Sleman
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Tempel II
- Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Kuesioner
- Lampiran 13. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 15. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 16. *Cross Tabulation*
- Lampiran 17. Hasil Statistik Karakteristik Responden
- Lampiran 18. Hasil Distribusi Pengetahuan
- Lampiran 19. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu	:
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini	
KB	: Keluarga Berencana	
MDG's	: Milenium Development Goal's	
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA