

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG NUTRISI YANG MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI PUSKESMAS TEMPEL II, SLEMAN, YOGYAKARTA.

INTISARI

Amelia Alvia Nugrahani ¹, Dewi Rokhanawati ², Endang Suprpti ³

Latar Belakang : Pemberian ASI di Indonesia sampai dengan 6 bulan hanya 15,3%. Berdasarkan hasil wawancara yang didapatkan dari 10 ibu nifas, terdapat 7 ibu nifas yang tidak mengerti tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI. Pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI sangat berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan bayi.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI di Puskesmas Tempel II, Sleman, Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif kuantitatif*, subyek dalam penelitian ini adalah 62 ibu nifas yang berkunjung di Puskesmas Tempel II yang diambil dengan metode *accidental sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dan analisis data menggunakan teknik *deskriptif kuantitatif*.

Hasil : Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI adalah yang mempunyai tingkat pengetahuan baik sebesar 12,9% (8 responden), tingkat pengetahuan cukup sebesar 51,6% (32 responden) dan tingkat pengetahuan kurang sebesar 35,5% (22 responden).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI di Puskesmas Tempel II, Sleman, Yogyakarta adalah cukup. Oleh karena itu sebaiknya ibu nifas lebih meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu nifas, nutrisi, dan ASI.

Kepustakaan : 15 buku, 2 jurnal, 2 KTI, 3 artikel.

Halaman : i-xv, isi 1-50, 19 lampiran

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF BIRTH MOTHER'S LEVEL KNOWLEDGE
ABOUT NUTRITION THAT INCREASES BREASTFEEDING
PRODUCTION ON CLINIC OF TEMPEL II, SLEMAN, YOGYAKARTA.**

ABSTRACT

Amelia Alvia Nugrahani ¹, Dewi Rokhanawati ², Endang Suprpti ³

Background : During 6 months, breastfeeding in Indonesia only 15,3%. Based on interview from 10 birth mothers, 7 of them do not have knowledge about nutrition that can increase breastfeeding production. This knowledge influence mother's and children's health.

Objective : This research is due to get the description of birth mother's knowledge level of nutrition that can increase breastfeeding production on Clinic of Tempel II, Sleman, Yogyakarta.

Method : This research is a descriptive quantitative, the subjects in this research are 62 birth mother that visit to this clinic that are taken by *accidental sampling* method. Data collection process use questionnaire which validity, reliability, and data analysis have been tested by using descriptive quantitative technique.

Result : There are three levels of birth mother's knowledge of nutrition that increase breastfeeding production, the first is for those who has good knowledge about 12,9% (8 respondents), intermediate knowledge about 51'6% (32 respondents), and less knowledge about 35,5% (22 respondents).

Conclusion : The birth mother's level knowledge about nutrition that increases breastfeeding production on Clinic of Tempel II, Sleman, Yogyakarta is enough. In case of that, birth-mother should increase knowledge about nutrition that increase breastfeeding production.

Keyword : The birth-mother's knowledge, Nutrition, and Breastfeeding.

Reference : 15 books, 2 journal, 2 KTI, 3 articles

Page : i-ix, 1-50 contents, 19 enclosures

¹ Student Diploma III Midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer of STIKES A.Yani Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES A.Yani Yogyakarta