

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan BPS Wati Subagya tentang manajemen laktasi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif dalam kategori baik yaitu 20 responden (60,6%)
2. Tingkat pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi selama menyusui dalam kategori baik yaitu 15 responden (45,5%)
3. Tingkat pengetahuan tentang cara menyusui yang benar dalam kategori baik yaitu 20 responden (60,6%)
4. Tingkat pengetahuan tentang manajemen laktasi dalam kategori baik yaitu 17 responden (51,5%)

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai literatur baru bagi ilmu pengetahuan tentang bagaimana tingkat pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi pada mata kuliah asuhan kebidanan nifas.

2. Bagi institusi (STIKES A. Yani Yogyakarta)

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan tambahan informasi bagi perpustakaan yang berkaitan dengan tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang manajemen laktasi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjaga dan meningkatkan pelayanan terhadap ibu postpartum dengan cara sering memberikan penyuluhan dan informasi terutama tentang manajemen laktasi tidak hanya manajemen laktasi pada masa postpartum tetapi juga masa antenatal dan intranatal.

4. Bagi ibu postpartum di BPS Wati Subagya Demangan Madurejo Prambanan Sleman Yogyakarta.

Diharapkan menjaga pengetahuan dengan cara selalu dan mencari sumber informasi tentang manajemen laktasi serta mempraktikkan dalam kehidupan sehari-hari.