

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut ini.

1. Tingkat kecemasan ibu terhadap febris di Posyandu Cendana, Ngabean, Banyurejo, Tempel, Sleman Tahun 2012. Para ibu sebagian besar memiliki tingkat kecemasan kategori sedang, sebanyak 19 (55,2%).
2. Perilaku ibu dalam menangani febris pada balita 2-5 Tahun sebagian besar dalam kategori positif sebanyak 29 (58%).
3. Ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu dan perilaku penanganan febris pada balita 2-5 tahun di Posyandu Cendana, Ngabean, Banyurejo, Tempel, Sleman yang berbanding terbalik, dimana semakin rendah nilai kecemasannya maka nilai perilakunya semakin tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut ini.

1. Bagi ilmu pengetahuan (*scientific*)

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan, sebagai referensi untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang tingkat kecemasan ibu dan perilaku penanganan febris pada balita 2-5 tahun.

### 3. Bagi Pengguna (*consumer*)

#### a. Bagi Institusi (STIKES A. Yani Yogyakarta)

Hasil penelitian dapat menjadi bahan referensi bagi perpustakaan yang berkaitan dengan tingkat kecemasan ibu dan perilaku penanganan febris pada balita, serta dapat digunakan sebagai bahan bacaan mahasiswa.

#### b. Bagi Bidan Desa Banyurejo

Hasil penelitian ini menjadi masukan bagi bidan di desa Banyurejo agar memberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan febris pada balita, dan memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu yang memiliki balita, sehingga diharapkan tidak cemas saat balita demam (febris).

#### c. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan kesehatan balita dan penanganan suatu penyakit sehingga dapat menjadi pengalaman di bidang penelitian guna pengembangan penelitian kesehatan.

#### d. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang disarankan mengembangkan hasil penelitian ini, dapat menambah bahan pustaka, meningkatkan pengetahuan dan wawasan bagi mahasiswa dan pembaca pada umumnya.