

INTISARI

PENGARUH KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA

Enik Mardiyah¹, Endah Puji Astuti², Ari Sulistyawati³

Latar belakang: Setiap ibu yang memasuki persalinan akan muncul cemas. Perasaan cemas dapat meningkatkan nyeri, otot menjadi tegang dan ibu cepat lelah yang akhirnya akan menghambat proses persalinan. Memberi dukungan emosional seperti pujian, penentruman hati, meningkatkan kenyamanan ibu, kontak fisik, serta sikap ramah mengurangi rasa cemas. Pada studi pendahuluan didapatkan empat ibu kala I, keempat ibu bersalin mengatakan cemas, ibu khawatir terjadi hal yang tidak menyenangkan pada dirinya dan bayinya. Untuk mengurangi rasa cemas bidan mengikutsertakan suami atau keluarga dalam proses persalinan.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui pengaruh komunikasi terapeutik terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I di Puskesmas Mergangsang Yogyakarta.

Metode penelitian: Rencana penelitian ini *quasi eksperiment* dengan desain *pretest-posttest one group*. Teknik sampel yang digunakan *accidental sampling* yang berjumlah 21 ibu bersalin pada bulan Juni 2012 di Puskesmas Mergangsang Yogyakarta. Uji analisis data yang digunakan menggunakan *t-test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Ada pengaruh yang signifikan komunikasi terapeutik terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 di Pukesmas Mergangsang Yogyakarta yang diperoleh melalui hasil uji statistik menggunakan uji *t-test* yang menunjukkan t -hitung 3,758 > t -tabel 1,72 dan p -value sebesar $0,001 < \alpha$ (0,05).

Kesimpulan: Komunikasi terapeutik pada ibu bersalin dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu bersalin terlihat dari adanya penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin sebelum dilakukan dan sesudah dilakukan komunikasi terapeutik. Bidan lebih meningkatkan pemberian komunikasi teraupetik sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan ibu bersalin sehingga lebih siap menghadapi persalinan.

Kata kunci : komunikasi terapeutik, tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing I

³Dosen Pembimbing II

ABSTRACT

THERAPEUTIC EFFECT OF COMMUNICATION ON THE LEVEL OF MATERNAL ANXIETY LEVEL ONE IN THE HEALTH CENTER MERGANGSAN YOGYAKARTA

Enik Mardliyah¹, Endah Puji Astuti², Ari Sulistyawati³

Background: every mother who will pass the labor, she will appear anxiety. Feelings of fear may increase the pain, muscles become tense and tired mother would eventually hamper the delivery process. Emotional support such as praise, reassurance, improving maternal comfort, physical contact and friendly demeanor reduce anxiety. Obtained in preliminary studies when a mother of four, said four maternal anxiety, maternal fearing unpleasant things to her and her baby. To reduce anxiety include husbands or family midwife in labor.

Research Objectives: To determine the effect of therapeutic communication on maternal anxiety levels one in the health center Mergangsan Yogyakarta.

Research Methods : The design of this study was quasi experiment with pretest-posttest design one group. The samples that are used is Accidental sampling of 21 maternal on June 2012 in Mergangsan Yogyakarta health center. The analysis of the data is using t-test with a significance level of $p < 0,05$.

Result: There is a significant effect of therapeutic communication to maternal anxiety levels one in Yogyakarta Mergangsan health center through the results of statistical tests using t-test t-test, showed the result $(3.758) > t\text{-table } (1.72)$ and the p-value of $(0.001) < \alpha (0.05)$.

Conclusion: Therapeutic communication on maternal anxiety levels may decrease maternal seen from a decrease in maternal anxiety levels before and after therapeutic communication. Midwife further enhance delivery of therapeutic communication in an effort to reduce maternal anxiety thus better prepared for childbirth.

Keywords: Communication, therapeutic maternal levels of anxiety level one

¹ Student DIII of Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer I

³ Lecturer II