

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Respon ibu hamil primigravida tentang perubahan fisiologis pada ibu hamil di Puskesmas Tempel 1 Sleman sebagian besar adalah negatif sebanyak 20 orang (55,6%).
2. Respon ibu hamil primigravida tentang perubahan psikologis pada ibu hamil di Puskesmas Tempel 1 Sleman sebagian besar adalah negatif sebanyak 20 orang (55,6%).
3. Secara keseluruhan respon ibu hamil primigravida tentang perubahan masa hamil di Puskesmas Tempel 1 Sleman adalah seimbang yang merespon positif sebanyak 17 (47,2%) sedangkan yang merespon negatif sebanyak 19 orang (52,8%).

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas Tempel 1 Sleman
Petugas kesehatan hendaknya memberikan motivasi kepada ibu hamil untuk secara teratur melakukan pemeriksaan ANC agar ibu dapat memperoleh informasi yang benar tentang kehamilan dan memotivasi ibu untuk membaca buku KIA sehingga ibu memiliki respon yang positif terhadap perubahan masa kehamilan.
2. Bagi ibu hamil di Puskesmas Tempel 1
Ibu hamil hendaknya selalu mencari informasi kepada tenaga kesehatan yang berhubungan dengan kondisi kehamilannya dan rajin membaca buku KIA serta dapat mempersiapkan kehamilannya, sehingga ibu dapat

merespon positif dengan semua perubahan yang terjadi dalam kehamilan baik fisiologis maupun psikologis.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian selanjutnya diharapkan mengembangkan hasil penelitian ini dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi respon ibu terhadap perubahan masa kehamilan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA