

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bayi di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta sebagian besar adalah baik.
2. Status gizi pada bayi usia 6 sampai 12 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Mergangsan adalah baik.
3. Ada hubungan yang sedang antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bayi dengan status gizi bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Bidan Puskesmas Mergangsan

Diharapkan bidan lebih meningkatkan penyuluhan dan informasi tentang makanan bayi serta gizi bayi dengan media yang lebih mudah di mengerti dan diterapkan oleh masyarakat luas serta mengevaluasi hasil penyuluhan dengan mengadakan kuis atau lomba bayi balita sehat di setiap Posyandu.

### 3. Bagi Penelitian Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian-penelitian lebih lanjut dengan variabel yang belum diteliti.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA