

INTISARI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU TENTANG KEBUTUHAN GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU KUNCI 6 WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I

Yuni Astutiningsih¹, Tyasning Yuni Astuti A.², Ristiana Eka A.³

Latar Belakang: Kekurangan gizi di kalangan anak-anak masih umum terjadi. Hasil studi pendahuluan di Posyandu Kunci 6 wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I didapatkan 6 anak yang menderita gizi kurang dari 36 anak usia 1-3 tahun dan pemberian pendidikan kesehatan oleh tenaga kesehatan yang sudah dicanangkan belum merata diberikan kepada ibu-ibu.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kunci 6 wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I.

Metode Penelitian: Penelitian ini jenis *quasy eksperiment* dengan desain *pre test* dan *posttest group*. Populasi berjumlah 36 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji statistik dengan uji *Paired t-Test* dengan taraf signifikansi 0,05. Uji normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov*.

Hasil: Sikap ibu saat *pretest* atau sebelum diberikan pendidikan kesehatan yang mendapatkan kategori positif 19 responden (50,36%), dan kategori negatif 17 responden (49,64%). Sikap ibu sesudah diberikan pendidikan kesehatan atau saat *posttest* seluruh responden bersikap positif (100%). Hasil analisis dengan uji *paired t-test* menunjukkan nilai t sebesar 23,739 dengan signifikansi sebesar 0,000.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kunci 6, wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Sikap, Gizi

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION FOR MATERNAL ATTITUDES ABOUT THE NUTRITION NEEDS OF CHILDREN AGES 1-3 YEARS IN POSYANDU KUNCI 6 WORKING AREA PUSKESMAS UMBULHARJO I

Yuni Astutiningsih¹, Tyasning Yuni Astuti A.², Ristiana Eka A.³

Background: Malnutrition among the children are still common. Results of preliminary studies in Posyandu Kunci 6 working area Puskesmas Umbulharjo I found six children suffering malnutrition from 36 children aged 1-3 years and provision of health education by health workers was launched not evenly given to mothers.

Purpose: Knowing the influence of health education on maternal attitudes about the nutritional needs of children aged 1-3 years in Posyandu Kunci 6 working area Puskesmas Umbulharjo I.

Research Methods: This study type of quasy experiments with pre test and posttest design group. Population of 36 people, the sampling technique using total sampling. The process of collecting data using questionnaires which have been tested the validity and reliability. Data analysis using a statistical test with test Paired t-tests to significant level 0.05. Normality test data using the Kolmogorov Smirnov.

Results: The attitude of the mother at pretest or before given health education to get a positive category of 19 respondents (50.36%), and negative categories of 17 respondents (49.64%). Mother's attitude after health education given or at posttest all the respondents to be positive (100%). The analysis with the paired t-test showed the value t at 23.739 with a significance of 0.000.

Conclusion: There are the influence of health education on maternal attitudes about the nutritional needs of children aged 1-3 years at Posyandu Kunci 6, working area Puskesmas Umbulharjo I.

Keywords: Health Education, Attitude, Nutrition

¹Student college Diploma III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer STIKES Achmad Yani Yogyakarta