

ABSTRACT

Comparison of Health Education Method Using Audio-Visual and Leaflet toward Knowledge Level of Students About Menarche at Muhammadiyah Ngabean I Elementary School of Yogyakarta 2012

Susi Trisnawati¹, Diah Wulandari², Dewi Zolekhah³

Background: Menarche is the first menstrual period occurs at puberty of a woman that generally occurs at the age of 11 to 14. Data of BKKBN indicated that only a female respondent who has not experienced menstruation, 28% of female respondents got menarche at the age of 13 and 95% of female respondents aged 15 has been getting menstruation. This result is equal to the result of studies conducted by Demographic Institute which showed that 84% of women experience menarche at age 12-15 years.

Objectives: To find out the knowledge level of grade 4 and grade 5 students about menarche with the methods of health education using leaflet and audio-visual menarche at Muhammadiyah Ngabean I Elementary School of Yogyakarta.

Methods: Quasi-experimental study used non-randomized study design with pretest posttest control. Sampling used research subjects. Data analysis used statistical test with independent sample test.

Results: Mean value of the group at used leaflet media was -3.176 and (Sig. 0.001). It meant that there was a significant difference at pretest and posttest. Mean value of the group at used audio-visual was -3.470 and (Sig. 0.000). It meant that there are significant difference between pretest and posttest.

Conclusion: Counseling using audio-visual media is more effective than the use of leaflet in increasing adolescents' knowledge about menarche of grade 4 and 5 elementary school students.

Keywords: Leaflet, Audio-visual, level of knowledge

¹Student Ofo Diploma of Midwife Study Program Achmad Yani Yogyakarta School of Health Science

²Lecturer Gajah Mada Universite

³Lecture of Ahmad Yani Yogyakarta School of Health Science

ABSTRAK

PERBANDINGAN METODE PENDIDIKAN KESEHATAN MENGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SD TENTANG MENARCHE DI SD MUHAMADIYAH NGABEAN 1 YOGYAKARTA TAHUN 2012

Susi Trisnawati¹, Diah Wulandari², Dewi Zolekhah³

Latar Belakang: *Menarche* adalah periode menstruasi yang pertama terjadi pada masa pubertas seorang wanita, yang biasa muncul pada usia 11 sampai 14 tahun. Data BKKBN menunjukkan satu responden wanita yang belum mengalami haid, 28% responden wanita mendapatkan *menarche* umur 13 tahun dan 95% responden wanita berumur 15 tahun telah mendapatkan haid. Hasil ini sama dengan hasil dari studi yang dilaksanakan oleh Lembaga Demografi menunjukkan bahwa 84% dari wanita mengalami *menarche* pada usia 12-15 tahun.

Tujuan Penelitian: Untuk diketahuinya tingkat pengetahuan Siswi kelas 4 dan kelas 5 SD mengenai metode pendidikan kesehatan dengan menggunakan *leaflet* dan *audiovisual* tentang *menarche* di SD Muhamadiyah Ngabean 1 Yogyakarta.

Metode Penelitian: Studi *Quasi eksperiment* dengan menggunakan rancangan penelitian *non randomized pretest posttest with control*. *Pengambilan sampel* menggunakan Subyek penelitian. Analisis data menggunakan uji statistik dengan *wilcoxon*.

Hasil: Nilai rata-rata kelompok menggunakan media *leaflet* ialah -3.176 (sig. 0.001) berarti ada perbedaan yang signifikansi saat *pretest* dan *posttest*. Sedangkan nilai rata-rata kelompok menggunakan media *audiovisual* ialah -3.470 (sig. 0,001) berarti ada perbedaan yang signifikansi antara *pretest* dan *posttest*.

Kesimpulan: Pemberian penyuluhan menggunakan *media audiovisual* lebih efektif dibandingkan dengan menggunakan media *leaflet* dalam peningkatan pengetahuan remaja tentang *menarche* pada siswi kelas 4 dan 5 SD.

Kata Kunci: *Leaflet, Audiovisual, Tingkat Pengetahuan,*

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

² Tenaga Pendidik Prodi DIV Kebidanan SV UGM

³ Dosen Pembimbing II STIKES A.Yani Yogyakarta