

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DYSMENORRHEA
DI PONPES AL-MUNAWWIR KOMPLEK Q KRAPYAK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



SUCI ROHANIYAH

1310227

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DYSMENORRHEA DI
PONPES AL-MUNAWWIR KOMPLEK Q KRAPYAK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SUCI ROHANIYAH

1310227

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2013

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing

Sari Hastuti S.Sit., MPH

Wenny Savitri, S.Kep.Ns.MNS

NIP : 197509162002003

NIDN : 07.25.07.8201

Mengesahkan,

Ketua Prodi Studi Diploma III Kebidanan

STIKES A.Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A.S.ST., M.Kes

NIDN : 05 1006 8501

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Rohaniyah

NPM : 1310227

Program Study : D III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dysmenorrhea di Ponpes Al- Munawir Komplek Q Krapyak Yogyakarta”** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana maupun ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah diajukan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 - 8 - 2013



(Suci

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Wasyukurilah puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dysmenorrhea Di Ponpes Al-Munawir Komplek Q Krapyak Yogyakarta”. InsyAllah bisa diselesaikan pada waktunya. Segala sesuatu yang peneliti kerjakan tidak akan memiliki makna apapun jika tanpa adanya campur tangan dari Dia Sang pemilik hidup ini

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr.I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A. Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian dan menyusun proposal ini.
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik
4. Sari Hastuti, S.SiT, MPH selaku penguji yang telah memberikan saran serta kritikan yang membangun kepada peneliti.
5. Dwi Kristina yang berkenan memberikan ijin untuk dilakukan penelitian di Ponpes Al-Munawir Komplek Q Krapyak Yogyakarta
6. Orang Tua serta saudaraku yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada penulis baik moral maupun materil untuk menyelesaikan proposal ini.
7. Teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A. Yani Yogyakarta.
8. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagaimana imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan peneliti semoga usulan Penelitian ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juli 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Pengetahuan.....	9
2. Remaja	10
3. Menstruasi.....	14
4. Dysmenorrhea.....	14
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Populasi.....	22
D. Metode sampling dan Sampel Peneliti	23
E. Variabel Penelitian.....	23
F. Definisi Operasional.....	23
G. Alat dan Metode Pengumpulan data.....	24
1. Alat Pengumpulan Data.....	24
a. Validitas.....	25
b. Reabilitas.....	25
2. Metode pengumpulan data.....	27
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian	28
J. Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan Penelitian.....	34

C. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	40

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	21

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner.....	24
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4. Frekuensi Responden Berdasarkan karakteristik umur.....	35
Tabel 5. Frekuensi Responden tentang dysmenorrhea.....	35
Tabel 7. Frekuensi Responden tentang dysmenorrhea (definifi, tanda dan gejala dan jenis dysmenorrhea.....	36
Tabel 8. Frekuensi Responden tentang upaya penanganan dysmenorrhea.....	36

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan, Uji Validitas dan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7. Data Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8. Data penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA