

BAB V **SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan

1. Penyebab BBLR dilihat dari penyakit komplikasi pada saat kehamilan adalah anemia dan hipertensi.
2. Sebagian besar penyebab BBLR adalah umur ibu saat melahirkan kurang dari 20 tahun.
3. Penyebab BBLR dari riwayat kehamilan gemeli terdapat 4 kasus.
4. Penyebab BBLR dari keadaan sosial ekonomi ada 8 kasus.
5. Sebab lain (perokok) ada 1 kasus.

Pada penelitian ini diketahui penyebab kejadian BBLR di Puskesmas Sapuran pada tahun 2012 oleh beberapa faktor yaitu penyakit komplikasi pada saat kehamilan (anemia dan hipertensi), umur ibu, riwayat kehamilan gemeli, keadaan sosial ekonomi dan sebab lain (perokok).

Demikian kesimpulan dari hasil penelitian yang kami laksanakan di Puskesmas Sapuran pada bulan juni 2013.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang Gambaran Penyebab Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Puskesmas Sapuran Kabupaten Wonosobo pada Tahun 2012 diperoleh hasil penelitian, peneliti memberikan saran kepada :

1. Bagi Petugas Kesehatan / Bidan Puskesmas Sapuran

Bidan lebih memperhatikan dan memberikan pengertian serta penyuluhan tentang umur reproduksi wanita yang ideal untuk hamil dan melahirkan, serta menyarankan untuk penundaan kahamilan pada PUS usia < 20 th.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKES A. YANI Yogyakarta

Berdasarkan hasil yang diperoleh BBLR banyak terjadi pada ibu yang umurnya < 20 tahun saat melahirkan dan berdasarkan kenyataan BBLR disebabkan oleh beberapa faktor, oleh karena itu diharapkan penelitian ini sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan

tentang BBLR serta dapat memberikan informasi dan pengembangan asuhan kebidanan pada kejadian BBLR.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai penyebab kejadian BBLR yang lain.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA