

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar perilaku responden memiliki kategori positif tentang cara vulva hygiene sehari – hari yaitu sebanyak 32 orang (53,3%).
2. Sebagian besar perilaku responden memiliki kategori negatif tentang vulva hygiene saat menstruasi yaitu sebanyak 35 orang (58,3%).
3. Sebagian besar perilaku responden memiliki kategori positif tentang vulva hygiene yaitu sebanyak 32 orang (53,3%).

B. Saran

1. Bagi Responden (Siswi SMP N 4 Gamping)
 - a. Berusaha menambah pengetahuan melalui berbagai media informasi (cetak atau elektronik) dan dari berbagai sumber lain seperti tenaga kesehatan tentang perawatan alat genitalia eksterna.
 - b. Menyampaikan informasi kepada remaja putri yang lain di sekitarnya tentang perawatan alat genitalia eksterna.
2. Bagi Guru SMP N 4 Gamping
 - a. Meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang perawatan alat genitalia eksterna dengan cara mengintegrasikan dalam mata pelajaran biologi dan bimbingan konseling.
 - b. Bekerja sama tenaga kesehatan untuk memberikan informasi atau penyuluhan dan leaflet tentang kesehatan reproduksi khususnya perawatan genitalia eksterna.
3. Bagi Dinas Kesehatan Sleman

Diharap kepada dinas kesehatan di Sleman untuk meningkatkan jejaring dalam memberikan kebijakan kesehatan reproduksi remaja

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dikembangkan lebih dalam khususnya penelitian tentang perawatan alat genetalia eksterna pada remaja putri dan dalam melakukan penelitian, pengawasan saat penelitian agar lebih ketat sehingga tidak ada kemungkinan jawaban responden dipengaruhi oleh orang lain.

5. Bagi Mahasiswa DIII Kebiadaan di STIKES Achmad Yani Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menjadi salah satu sumber referensi tentang vulva hygiene untuk menunjang pengetahuan mahasiswa.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA