

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta dilihat berdasarkan umur sebagian besar responden berumur <25 tahun, yaitu ada 14 responden (46,7%)
2. Kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta dilihat berdasarkan sebagian besar keluarga responden mempunyai penghasilan < Rp 993.484,00 yaitu ada 17 responden (56,7%).
3. Kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta dilihat berdasarkan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang gizi ibu hamil, yaitu ada 15 responden (50%).

B. Saran

1. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang intake asupan gizi ibu hamil yang mengalami KEK, dan saat penelitian responden di undang untuk mempermudah saat pengambilan data.

2. Bagi Bidan Puskesmas Pajangan

Diharapkan lebih meningkatkan pelayanan pada kasus ibu hamil yang beresiko terutama KEK, dengan melakukan pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui penyebabnya.

3. Bagi ibu Hamil

Diharapkan untuk lebih memperhatikan lagi asupan gizi yang dikonsumsi lebih mengutamakan diri sendiri dari pada anggota keluarga yang lain. Membuat dapur hidup atau menanam tanaman sayuran di sekitar halaman rumah yang bernilai gizi tinggi, sehingga dapat dimanfaatkan untuk ibu hamil dalam meningkatkan gizi.

4. Bagi Perpustakaan STIKES A. Yani

Memperbanyak referensi buku yang berhubungan dengan gizi dan kurang energi kronik untuk menunjang penelitian lain dalam menyusun penelitian.