

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil TM III tentang ASI Eksklusif dengan kesiapan pemberian ASI Eksklusif dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III tentang ASI Eksklusif mayoritas cukup, yaitu 15 responden (37,5%)
2. Kesiapan pemberian ASI eksklusif mayoritas kurang siap, yaitu 16 responden (40%)
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil TM III tentang ASI eksklusif dengan kesiapan pemberian ASI Eksklusif ditunjukkan dengan τ hitung ($0,665 > \tau$ tabel $(0,185)$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi profesi bidan

Diharapkan dapat sebagai bahan kajian/informasi dalam mengkaji, menganalisa, mendiagnosa dan memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas atau ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif bagi bayi.

2. Bagi tenaga kesehatan di RB An-Nissa Surakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau informasi untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu hamil tentang ASI Eksklusif.

3. Bagi responden di RB An-Nissa yaitu Ibu hamil TM III dan ibu menyusui

Diharapkan dapat sebagai masukan bagi ibu untuk semakin meningkatkan kesadaran dan pentingnya ASI bagi pertumbuhan bayi. Karena dengan bayi yang sehat kelak akan didapatkan generasi yang baik pula.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat sebagai informasi untuk ilmu pengetahuan di bidang kesehatan yang berhubungan dengan program peningkatan cakupan ASI dan sebagai gambaran bagi penelitian atau kajian tentang ASI eksklusif.