

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil Trimester III mempunyai derajat anemia sedang (54.8%).
2. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil Trimester III tidak taat minum tablet zat besi (80,6%).
3. Dari hasil penelitian didapat bahwa tidak ada hubungan derajat anemia dengan ketaatan meminum tablet zat besi pada ibu hamil trimester III dengan nilai P sebesar 0,685.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil hendaknya lebih taat meminum tablet zat besi guna mencegah dan menghindari terjadinya anemia yang dapat membahayakan ibu dan janin.

2. Bagi Bidan

Bidan hendaknya meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan komunikasi, informasi, dan motivasi kepada ibu hamil tentang bahaya anemia, pentingnya peningkatan kesehatan, peningkatan ANC sehingga anemia secara dini dapat diketahui dan diawasi. Bidan sebaiknya memberikan perhatian khusus untuk ibu yang anemi berat untuk bersalin dirumah sakit.

3. Bagi peneliti lainnya

Institusi pendidikan hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai rujukan untuk mengembangkan penelitian sejenis tentang kejadian anemia pada ibu hamil.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA