

## INTISARI

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA N 1 WATES KULON PROGO

Jurinca Meina Marciptasally<sup>1</sup>, Endah Puji Astuti<sup>2</sup>, Ari Sulistyawati<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Salah satu masalah gizi remaja yang berkaitan langsung dengan AKI adalah anemia defisiensi besi. Jenis Anemia defisiensi besi merupakan jenis kasus anemia yang paling sering dijumpai. Data WHO menyebutkan sekitar 2 miliar penduduk dunia terkena penyakit tersebut (Juanita, 2008). Data prevalensi 2010 sebesar (41%) anemia terjadi. Status gizi merupakan salah satu masalah gizi di Indonesia dan di negara berkembang pada umumnya masih didominasi (Supariasa, 2002). Untuk itu penulis tertarik mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri siswi kelas XI di SMAN 1 Wates Kulonprogo.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri siswi kelas XI di SMAN 1 Wates Kulonprogo.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini ada 75 siswi. Proses pengumpulan data untuk status gizi dilakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, untuk anemia dilakukan pemeriksaan Hb dengan alat Hb digital. reabilitasnya dan analisis data menggunakan uji statistik dengan *kendall tau*.

**Hasil :** Pada penelitian ini menggunakan uji statistik *kendall tau* dengan nilai signifikansi 0,020. Hasil penelitian menunjukkan hasil p-value < 0,05.

**Kesimpulan :** Ada hubungan status gizi dengan anemia pada remaja putri siswi kelas xi di SMA N 1 Wates Kulon Progo.

**Kata kunci :** Remaja putri, status gizi, kejadian anemia.

Pustaka : 20 buku (2002-2011), 2 jurnal (2005-2009), 3 artikel (2005-2009), 2 KTI (2010)

Halaman : depan i-xiii, isi 1-56, 17 lampiran

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II

**ABSTRACT**  
**DETERMINE THE NUTRITIONAL STATUS OF THE RELATIONSHIP**  
**WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS**  
**IN CLASS XI STUDENTS OF SMAN 1 WATES**  
**KULON PROGO**

**Jurinca Meina Marciptasally<sup>1</sup>, Endah Puji Astuti<sup>2</sup>, Ari Sulistyawati<sup>3</sup>**

**Background:** One of the teens nutrition problems directly related to maternal iron deficiency is anemia. This type of iron deficiency anemia is a type of anemia is most often encountered. WHO data puts it at about 2 billion people affected by the disease (Juanita, 2008). 2010 data for prevalence (41%) anemia occurs. Nutritional status is one of the nutrition problems in Indonesia and in the developing world in general is still dominated (Supriasa, 2002). To the authors are interested in knowing the nutritional status of the relationship with the incidence of anemia in adolescent girls in class XI student of SMAN1 Kulonprogo Wates.

**Purpose:** the purpose of this study was to determine the nutritional status of the relationship with the incidence of anemia in adolescent girl in class XI students of SMAN1KulonProgoWates.

**Methods:** This study is an analytical survey research with cross sectional approach. Purposive sampling method by sampling. The population in this study there are 75 students. The data collection process for weighing the nutritional status carried weight and height measurements, for examination anemia Hb (*hemoglobin*) with digital tools. its reliability and data analysis using statistical tests with kendall tau.

**Results:** In this study using kendall tau test statistics with a significance value of 0.020. The results showed the p-value <0.05.

**Conclusion:** There is a relationship with the nutritional status of anemia in adolescent girls in high school grade N 1 xi Kulonprogo Wates.

**Keyword :** Teenage girls diet, the incidence of anemia.

**References :** 20 books (2002-2011), two journals (2005-2009), 3 articles (2005-2009), 2 EI (2010)

Page: front i-xiii, 1-52 contents, 17 enclosures

- 
1. Diploma Student Midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta
  2. Lecturer I
  3. Lecturer II